

一场跨越近两万公里的健康中国行

# 青年学子“医路西行”走进西部乡村

2018年至今,一支由山东大学医学组成的实践队伍默默行走在祖国的西部。24名队员跨越近两万公里,走进四川大凉山,宁夏中卫,西藏拉萨、日喀则,新疆伊犁、乌鲁木齐等西部地区开展义诊服务、科普宣讲、走访调研等实践活动。

3次社会实践中,这支名为“医路西行”的社会实践队共走访调研20家基层医疗单位,开展9次义诊及科普宣讲,服务群众3900余人次,采访18名西部地区优秀医务工作者。这群年轻人用脚步丈量祖国大地,用行动投身乡村振兴,用青春力量助力健康中国。

## 义诊: 学以致用,担当使命

“这是一次难忘的经历,当地群众虽不算富裕,但邻里和睦,安居乐业,我见证了这里的人民对健康的渴望与珍惜,也将继续努力为西部欠发达地区更多需要帮助的人提供援助。”实践队队员、来自齐鲁医院第一临床学院消化内科的博士王腾凯在四川省凉山彝族自治州金阳县开展义诊活动后说。

在实践队开展的几场义诊中,消化内科的队伍一直是最长的,王腾凯一坐就是一上午,他希望能够用有限的义诊时间去服务更多的群众。

在新疆生产建设兵团第四师66团新广场义诊结束后,实践队队员准备乘车离开,一名老大爷急促地敲开了车门,他带着膝关节的片子一定要让骨科队员郑通给看一下,想听一听齐鲁医院专家的建议”。

“你快尝尝我们新疆的桃子,甜得嘞!”大爷还将自家种的几个桃子塞到实践队员孙宇涵的手中。66团有当地知名的桃子种植基地,他坚持要让他看病的“博士专家”们尝尝当地最新鲜的桃子。

实践队队员在西部地区开



实践队成员为当地群众示范心肺复苏术



山东大学齐鲁医院神经内科专家团队为疑难杂症患者提供专业诊疗意见

展义诊和科普宣讲,克服了日照辐射强烈、高原空气稀薄、交通出行不便、语言沟通不畅等困难,在消化内科、呼吸内科、普外科、神经外科、骨科、妇产科、泌尿外科等方向为当地群众提供专业诊疗服务,并利用专门制作的科普物料生动通俗地讲解常见疾病的预防治疗。

他们在广阔的西部留下了山大人奉献担当的本色,也留下了闪亮的“齐鲁印记”。

## 对话榜样, 他们是“行走的思政课堂”

队员们见到朱强,是在山东省

立医院的消化内科病房,这时距离他结束援疆任务已有3个月。

“医疗人才‘组团式’援疆援疆,是国家卫健委加强东西部交流,提升当地群众获得感的有力举措。”“医路西行”社会实践队成立之初,就开始陆续采访整理支援西部的优秀医务工作者的事迹。朱强便是其中的代表。

朱强回忆,自己抵达新疆后完成的第一项工作便是发挥个人专业特长,率先在兵团医院城北分院牵头建立“鲁兵同心·泰山学者”特色消化专科,组建了医疗团队。

援疆期间,朱强坚持每年组织开展“光明行”活动,免费为近

百名白内障患者实施复明手术。他还邀请省内专科医院组成医疗团队,重点打造当地医院的特色肛肠专科,成功实施手术300余例。“山东援疆医生”由此成为兵团职工群众最信赖的品牌。

在海拔4000米的日喀则市妇幼保健院,队员们在采访王刚的过程中见证了患儿小洛桑的母亲向王刚献上哈达的动人场景。

两岁半的小洛桑来自日喀则市桑珠孜区东嘎乡,患有右侧腹股沟斜疝,这是一种先天性疾病。每次发作时,肠管就会突入腹股沟,小洛桑既疼痛又害怕。

以往此类患儿需要远赴拉萨或者内地才能手术,听说日喀则市妇幼保健院可以做这项手术,一家人匆匆赶来。王刚仔细检查后,为小洛桑制定了治疗方案,手术由王刚主刀,当地医务人员配合完成。这是日喀则市妇幼保健院第一例小儿外科手术。

日喀则市妇幼保健院之前没有小儿外科,缺少相应人员以及手术需要的器械设备。经过3个多月的紧张筹备和1个月的试运行,王刚创立了日喀则首家小儿外科,使其具备了门诊接诊几十个病种、病房开展常见小儿外科手术的能力,收治病种涵盖了小儿先天性畸形、外伤等,并开展了当地首例小儿腹腔镜微创手术。

5年来,实践队累计采访18名西部地区优秀医务工作者,其中包括山大校友,山东省各级医疗单位的医生。

在队员们眼中,他们是“行走的思政课堂”。从榜样的示范引领,从他们扎根西部、授人以渔的故事里,队员们真正领悟“海拔高,斗志更高;风沙硬,作风更硬”的援疆精神,明白何为“怀救苦之心,做苍生大医”。

## 调研: 聚焦基层,逐梦西部

基层医疗是健康中国建设的“地基”,也是居民健康的“守门人”。

“医院人员短缺、技术局限问题突出,但也在稳步改善,医疗支援取得显著成果”,这是“医路西行”社会实践队队长薛志伟在走访西部基层医院后的感悟。

山东大学致力于“五育并举”“三全育人”,培养学生的家国情怀;“医路西行”社会实践队便是其中一个缩影。5年间,“医路西行”实践队走访调研了20余家不同等级的医疗单位并开展座谈交流,从省级到村级,涉及范围广,内容覆盖全。

随着中央支援西部的各项政策落地开花,基层医疗单位的硬件设施和就医环境有了质的提升,每年也不乏硕士、博士毕业生扎根西部、支援西部,但是相对于服务的人口和地域,医疗人才仍处相对匮乏的状态。

“希望你们能够多待一些时间,更希望未来能有同学留在金阳,扎根西部。”这是在走访座谈过程中,金阳县人民医院副院长高红英说得最多的一句话。

调研中,令队员们感慨的不仅有基层医疗水平的提升,还有乡村振兴结出的成果。

四川省凉山彝族自治州昭觉县三岔河乡三河村曾是大凉山腹地的深度贫困村,参观完三河村的村史馆,齐鲁医院第一临床学院)骨外科硕士郑通感慨:“村史馆里的一幅幅图片、一段段文字,展示了三河村如何一步步实现脱贫,走上乡村振兴的道路。”

“我们每年组织社会实践的目的就是在医学生心中埋下支援西部的种子,等他们学有所成后记得西部地区热情的群众,再来西部。”实践队指导教师孙钰说。

孙钰表示,学校将进一步畅通人才推介和就业招聘的信息交流渠道,将到西部就业的优惠政策和发展机遇宣讲给更多的学生,鼓励大家积极投身基层医疗卫生健康事业中,把理想化成力量,带着知识和本领到西部、到基层、到祖国最需要的地方去,在艰苦边远地区和基层一线唱响个人之于国家的青春之歌,不负“健康所系,性命相托”的誓言。(据《中国青年报》)

## 京津冀三地发布首个未成年人心理评估协同地方标准

今年10月14日是第54届世界标准日。10月13日《救助保护和儿童福利机构未成年人心理评估规范》(以下简称《规范》)京津冀区域协同地方标准新闻发布会在天津师范大学召开。《规范》于10月14日在天津市、北京市和河北省三地同时批准发布,将于2024年1月1日实施。

这是京津冀三地发布的首个基本民生保障领域区域协同地方标准。《规范》的发布实施,

标志着京津冀救助保护和儿童福利机构未成年人心理评估工作步入标准化、规范化的新阶段,是在丰富拓展救助保护内容和方式,推进具有京津冀区域特色的新型未成年人社会保护制度建设的积极探索。

《规范》由天津市民政局、天津师范大学、泰康健康产业投资控股有限公司会同北京市民政局、河北省民政厅进行首创编制。编制工作先后五易其稿,在编制过程中,向京津冀地区民政

部门、科研院校和部分社会组织征求意见,通过多方论证、实地调研、深入分析不断修改完善,并完成专家审查等工作。

《规范》结合目前天津市、北京市、河北省民政部门监护的未成年人心理评估的实际情况,考虑操作性和实用性因素,确定的主要内容。《规范》共十二章,包括范围、规范性引用文件、术语和定义、评估原则、评估对象、评估主体、评估内容、评估方法、评估流程、评估结果及处理、

附录A心理评估量表、附录B心理评估知情同意书。全面系统的对心理评估的各个环节做规范性要求。

《规范》将通过京津冀救助保护和儿童福利机构实施落地,对民政部门监护的未成年人开展心理健康、社会适应等方面测评,有针对性地开展心理问题鉴别及心理疏导,助推民政部门监护的未成年人积极情绪等心理品质的提升,促进未成年人的健康成长和全面发展。(据人民网)

天津市民政局局长朱峰、天津市市场监督管理委员会标准处处长马靖、泰康保险集团管委会成员兼泰康之家首席执行官邱建伟、天津市民政局儿童福利处处长李晶、天津师范大学心理学部副部长吴捷以及部分区民政局主要负责同志、市市场监管委相关负责同志、泰康健康产业投资控股有限公司相关负责同志、天津师范大学的教师代表以及媒体代表共30余人参加会议。

(据人民网)