

“安踏茁壮成长公益计划”六年侧记： 一次体育育人的长期主义试炼

在人生的第11个儿童节，谭英林(化名)体验了许多个“第一次”。

第一次走出家乡来到北京、第一次到天安门广场参加升旗仪式、第一次登上长城，还在神舟十六号飞船发射成功当天来到科技馆，见证祖国航天科技事业的发展……

这是“安踏运动营”在2023年6月带给谭英林的发现之旅。与谭英林一起离开家乡的，还有来自山东、河北、湖北等省份欠发达地区的95位小朋友。热爱体育运动的他们来到北京或上海，走访研学之余，还见到了中国冬奥首金获得者杨扬、中国首位花样滑冰世界冠军陈露、跆拳道奥运冠军吴静钰、自由式滑雪空中技巧奥运冠军齐广璞，接受了冠军运动员的专业运动指导。谭英林兴奋地说：“运动营让我开阔了眼界，又有了新的人生目标。”

为乡村青少年拓展视野，让更多青少年做自己的冠军，推动欠发达地区体育教育向“专业化”方向更进一步，为中国乡村青少年体育教育生态变革助力，这条道路，安踏集团悉心走了六年。

“一切为了孩子”

2017年，党的十九大报告明确提出了“坚决打赢脱贫攻坚战”的战略任务，通过体育教育扶贫模式提升青少年的体育素养、文化素养和健康素养成为国家扶贫战略的重要抓手。

彼时，上市十周年的安踏集团，锚定了方向。走访调研让安踏近距离看到了当时我国贫困地区青少年体育教育现实困境：体育课枯燥、专业运动装备欠缺、体育设施差、运动器材少、体育教师严重不足，贫困地区青少年难以享受到均衡的体育教育。

安踏将情况写进其2017年发布的《中国贫困地区青少年体育现状调研报告》，这让一群想为社会做点什么的人坚定了方向。碰撞之下，安踏集团与中国青少年发展基金会、上海真爱梦想公益基金会一拍即合，决定做“青少年体育公益”的尝试，安踏茁壮成长公益计划应运而生，这一阶段被称为计划的1.0版。“旨在从‘扶体’和‘扶智’双向推动‘精准扶贫’，大家目标很一致——为了孩子。”计划“主要推动者、安踏集团企业社会责任总监任心照表示。

位于祖国西南边陲的云南省普洱市澜沧拉祜族自治县曾是592个扶贫开发工作重点县、全省27个深度贫困县之一，当地芒景小学和景迈小学，泥泞的羽毛球场、破了洞的球拍与孩子们极大的运动热情和渴望给来访调研的安踏志愿者们留下了深刻的印象。一个月后，为了改善芒景小学和景迈小



2023年安踏茁壮成长计划“安踏运动营·北京站”，小营员们第一次登上长城

学的体育设施，安踏为学校捐赠篮球场设施、体育器材，修建新的水泥羽毛球场、帮助学校维护篮球场等场地，还邀请奥运举重冠军吕小军、奥运举重冠军邓薇和CBA前球员吕晓明一同走进芒景小学，和孩子们一起开起了运动会。

在孩子们的一片欢腾中，安踏茁壮成长公益计划首个三年实施计划启动，陆续为来自不同地区的青少年提供运动装备、打造趣味运动会，还与上海真爱梦想公益基金会联合打造“安踏梦想中心”(科学标准化教室)，为欠发达地区提供创新、全面的素养教育资源支持。三大策略齐发力，为中国乡村体育教育提供切实有效的帮助，地域相隔数千公里的孩子们感受到了体育带来的快乐。

青少年体育公益 “安踏样本”

在设计和执行的过程中，根据受助人的需求不断对项目做出调整和迭代，是安踏茁壮成长公益计划1.0阶段遵循的根本逻辑。“不是说我们想做什么，而是看孩子们需要什么，学校需要什么，当地的体育教育需要什么。乡村缺什么我们就提供什么。”安踏集团副总裁李玲表示。

“但不止于单向帮扶的慈善捐赠模式。”李玲坦言，1.0阶段实施三年，安踏逐渐摸索出一种地方教育主管部门、公益机构、学校、企业等多方社会力量共同努力解决欠发达地区青少年体育教育薄弱问题的有效模式。各参与方在“一切为了孩子”这一共同目标的作用下，自发地动用各种资源来支持项目的推进，源源不断地给茁壮成长公益计划注入持久的动力。

“提供梦想装备”打造梦想课程“建造梦想中心”是安踏茁壮成长公益计划1.0阶段的三大核心内容。在整个项目1.0阶段实施的三年间，安踏累计捐赠2.33亿元，捐建了100间梦想中心，培训了628名一线体育教师，安踏运动梦想课进入了350所中心小学。

同时，项目组还到所有项目地回访，收集学生、家长和老师

的反馈并形成调研报告，为进一步优化升级明晰方向。在《安踏茁壮成长公益1.0计划三年效果评估调研报告》中，对项目1.0阶段做了系统性回顾。报告数据显示，项目实施后，受捐地区过往存在的体育课程枯燥、专业运动装备及运动器材匮乏、体育教师教育水平薄弱等制约体育教育发展的问題都得到了不同程度的改善。

带着深度思考与研判，2020年，安踏茁壮成长公益计划2.0版启动，2.0版增加了在体育精神及青少年体育素养教育上的投入，这不仅仅是安踏面对现实追问展开的思考，更是一次呼应时代的尝试，开启了体教融合推动乡村振兴新阶段。

联合各维度、各领域的资源，集合社会力量共同发力，以冷静客观的调研分析贯穿始终，在动态规划中不断校准项目方向，一个促进乡村振兴的青少年体育公益“安踏样本”初成。

从公益项目 扩展到体育教育生态

2020年是全面建成小康社会目标实现之年，也是全面打赢脱贫攻坚战收官之年。针对我国农村青少年群体，为其提供完善的体育基础设施和服务，提高其体育运动意识，对提高民族认同感和文化自信、巩固脱贫攻坚成果具有重要意义。

然而在乡村，即便孩子们不缺热情、不缺干劲，但如果没有专业和系统的训练，不科学的运动姿势就会陪伴着他们长大成人。现实情况是，培养专业性比想象中难得多，硬件缺失是一大症结。贵州德江县枫香溪镇长征小学就曾面临这个窘境：“集合队+热身操+跑圈”是体育课不变的“三件套”。

直到有一天，同学们发现，随处可见的课桌、椅子、书本摇身一变成了“运动器材”：利用课桌的拉伸动作，利用椅子的提膝动作，利用书本的跳跃动作，配合简单有趣的互动游戏，原本一成不变的体育课变得有趣多了。

让任课老师顾小强思路大开的是“安踏体育课”教师培训，这是安踏集团与中国青少年发展基



在“安踏体育课”上，孩子们正在接受跑步综合力量训练

金会、专业体育教育团队针对乡村教师开展专业体育课教学方法的一场系统性培训，由最初的“安踏运动梦想课”升级而来，从最基础的站姿、坐姿练起，拓展乡村体育教师的工作思路，提升技术能力。为确保课程结束后受训老师可以随时复习，安踏集团联合各方共同开发设计了一套完整的乡村体育教育工具，包含教学手册、教程视频等专业培训模块。顾小强表示，不仅体育教学不再紧紧依赖运动器械，老师有了更多自主的教学设计，孩子们也提升了协调性、沟通和协作能力。

“帮助孩子们享受运动带来的快乐、树立健全的人格，体育教师是关键一环。”任心照表示。从项目发起至今，4000多位乡村体育教师接受了培训，重塑了科学体育训练价值观，从根源上惠及了乡村青少年。

安踏体育课是茁壮成长公益计划2.0阶段的重要组成部分，在1.0版本的基础上，2.0版本延伸与迭代出“安踏装备包”“安踏体育课”“安踏梦想中心”“安踏运动场”“安踏运动营”“安踏希望班”六大板块，板块既相互独立而又具有内在关联、环环相扣，形成了体育公益系统性与完整性生态闭环。在“安踏体育课”上表现出色的孩子，还有机会加入“安踏运动营”，走出校园、走出家乡，与冠军运动员面对面，接受专业的运动指导和更为丰富的研学机会，到更大的天地感受运动的快乐。

作为“安踏体育课”培训的优秀教师，顾小强老师受邀参加2023年安踏茁壮成长公益计划“安踏运动营·北京站”，带领长征小学谭英林等三名优秀的同学来到北京，在运动带来的乐趣中度过了意义非凡的儿童节，也就有了开头的一幕。

未来公益：笃信长期主义

截至2023年第一季度，安踏茁壮成长公益计划投入现金及装备近8亿元，覆盖31个省级行政区、12325所学校的513万名青少年，累计捐建167家安踏梦想中心，培训4864名安踏体育课一线体育教师，组织13场安踏运动营，捐建31个安踏运

动场，全资资助云南和四川100名安踏希望班高中生。

数据背后，是安踏集团六年沉稳且扎实的公益实践。对此，任心照表示，从多方面聚焦师生的精神内核，提高到教学方法论、专业技能、专业运动项目的深度接触及体验是公益项目更可持续、更长久的基础。

但数据不是终点。行至六年后的今天，安踏集团愈加坚定了体育育人的信念。“我们在做的不是只有捐赠财物那么简单，而是以体育为核心，以素养教育为依托的体育育人工程。实实在在地落实每一个细节，我们不敢懈怠。”李玲强调。对于“安踏茁壮成长公益计划”的未来，她表示：“与社会共生”是安踏集团未来十年的全新价值主张之一，安踏集团将会持续以体育公益的形式积极参与乡村振兴、助力共同富裕，为社会发展作出贡献。

党的二十大报告提出“引导、支持有意愿有能力的企业、社会组织和个人积极参与公益慈善事业”。2021年，在成立30周年之际，安踏集团创始人家族捐资100亿元成立和敏基金会，主要用于医疗救助、体育事业、乡村振兴、环境保护等四大领域。目前，安踏集团已经搭建出“集团+基金会”双平台的公益体系，形成了具有高度社会责任感的企业公益慈善体系，借助强大的资源优势，用科学化、专业化、系统化的手段，以青少年体育教育为抓手，助力乡村教育及文化发展，成为推动社会主义新时代乡村振兴的重要力量。

教育是立国之本、强国之基，但教育又是一项需要长期深耕的事业，即便给足耐心，短期内也往往难以看到规模化成效。而安踏动辄数年的坚持和探索足以见得，他们在青少年体育公益事业上笃信长期主义。

对孩子们而言，这带来的是一份无法具象形容的快乐，以及团队、责任、荣誉带来的精神愉悦，激励着孩子们不断超越自己、奋发向前。这是安踏集团和所有“茁壮成长公益计划”参与者乐于见到的，因为大家坚信，每一个孩子都有权利来享受运动带来的身心愉悦，不分地区。(韩静)