

# 十年来,中西部农村中小學生吃得更好、长得更高

10月14日,中国疾控中心营养与健康所发布了2012年以来的农村学生营养健康状况监测情况。监测结果显示,10年来,监测地区初中和小学男女生的平均身高和体重水平逐年升高。其中,13岁的男生平均身高和体重增量最多,达到7.5厘米和6.6公斤;女生则是12岁增量最多,身高和体重增量分别达到6.3厘米和5.8公斤,二者增幅均高于同年龄段全国农村学生的平均水平。

此次监测范围覆盖中西部22个省(自治区、直辖市)和新疆生产建设兵团的699个国家试点县,监测时间为2012年至2020年。在监测对象上,每个监测县抽取10%左右的小学 and 初中,每个年级抽一个班级的学生。监测县、学校和学生保持相对固定,实施跟踪监测。

学生的生长迟缓率通常作为反映长期膳食营养摄入不足的主要指标。2021年监测数据显示,从生长迟缓率看,监测地区6至15岁学生生长迟缓率为2.3%,比2012年下降了5.7个百分点。



广西都安瑶族自治县三只羊乡三只羊小学的孩子们在吃营养午餐(图片来源:新华社)

同时,监测地区初中和小学学生也存在超重、肥胖现象。2021年,监测地区这些学生的超重肥胖率为18.7%,与同期“中国0-18岁儿童营养与健康系统调查与应用”项目中的6-17岁中小學生平均超重肥胖率26.5%相比,低7.8个百分点。

2012年5月,原卫生部办公

厅和教育部办公厅联合发布《农村义务教育学生营养改善计划营养健康状况监测评估工作方案(试行)》,启动农村义务教育

学生营养改善计划(以下简称“营养改善计划”)试点地区学生营养健康状况的监测评估工作。

近日,全国农村义务教育学

生营养改善计划领导小组办公室会同中国疾控中心营养与健康所,对2012年以来的农村学生营养健康状况监测情况进行了对比分析,并对营养改善计划实施效果等开展了综合评价。

监测报告显示,营养改善计划实施10年来,农村学生营养状况得到明显改善,平均身高、体重逐步上升;同时,生长迟缓或贫血的儿童逐步减少。

贫血是我国经济欠发达地区中小學生常见的营养相关疾病。随着营养改善计划的逐步推进,农村中小學生贫血率总体呈下降的趋势。2021年,监测地区学生贫血率为12.0%,比2012年下降了4.7个百分点。其中,西部地区学生贫血率的下降幅度达到6.0个百分点。

在具体的营养摄入方面,2021年,监测地区32.8%的中小學生每天喝牛奶等奶制品,较2014年的13.8%有较大幅度增长;50.3%的中小學生吃畜禽鱼等频率达到每周5次以上;33.3%的中小學生每天吃三种及以上新鲜蔬菜;30.8%的中小學生可以做到每天吃水果。(据《中国青年报》)

## 破解居家养老难题 北京创新完善养老服务模式试点正式启动

近日,北京创新完善养老服务模式试点正式启动。针对大城市居家养老痛点难点,此次试点提出依托养老管家链接整合老年人周边各类服务主体、服务资源,为老年人提供质优价廉、可持续可靠的居家照护服务综合解决方案。

据了解,截至2021年年底,北京全市共有常住老年人口441.6万人,占全市常住人口的20.2%,全市备案运营养老机构(含养老照料中心)共收住老年人4.34万人,绝大多数老年人仍选择居家养老作为主要养老方式。

北京市民政局养老工作处处长郭汉桥表示,创新完善养老服务模式是以居家老年人服务需求为导向,特别是聚焦重度失能失智老年人专业化照护护理刚性需求,做到全要素供给、全天候响应、全方位服务、全链条管理,构建老百姓买得起、买得到、信得过的居家养老照护服务体系。

郭汉桥介绍,全要素供给是针对老年人家庭养老刚性

需求,提供质量优于现有解决方案、价格低于现有解决方案、可持续可信的居家照护服务综合解决方案,覆盖“床、护、助、餐、医、康”的一体化、全要素、普惠型的市场供给和保障体系。全天候响应是指无论刮风下雨,无论冬冷夏炎,只要签约居家老年人通过一键呼系统提出服务需求,市场主体都能够做到随时响应,24小时有求必应。

据悉,全方位服务是依托养老服务需求注册系统、居家服务站和养老管家,链接整合老年人周边各类服务主体、服务资源,可有效满足老年人各类个性化、多样化、差异化的服务需求。全链条管理是构建项目部负总责、居家服务站具体操作、养老管家执行落实的服务质量监管体系,从需求注册、上门服务、过程管理、服务评价、异议处理、保险支持、绩效考核等方面,全面实施标准化、规范化、全流程、全链条管理,保障居家养老服务供给的闭环管理、无缝衔接、全程可追溯。(据新华社)

## 浙江宁波“老漂族”志愿者: 在“第二故乡”发光发热

在浙江省宁波市江北区,有这样一群远离家乡跟随子女来到异地的老人,他们自发组成志愿服务队,用自己的一技之长服务辖区居民。

开展垃圾分类督导、参与疫情防控服务、走访慰问辖区孤寡老人和高龄老人、宣讲传播慈孝文化……虽然是平均年龄超过60岁的“银发族”,但他们把“第二故乡”当成自己的家,在这片土地上发光发热。

“大爷,我们又来看您啦,这是我们的一点心意,请您收下!”近日,67岁的吕建华和几位志愿者一起来到江北区慈城镇云鹭湾社区的高龄老人郑德家,为他送上暖心礼物,和老人拉家常,了解他的身体和生活情况。

吕建华是一名典型的“老漂族”,2015年跟随子女从湖北恩施来到宁波生活。

“刚来这里时非常不适应,语言不通,甚至连买菜都不顺利,只能在家帮忙带孩子。经常盼着能有人聚在一起聊天、解乏。”吕建华如是说。

“这些年,随着经济快速发展,越来越多的人来到慈城,同时也把老家的父母带了出来。”云鹭湾社区党委书记、主任王柳娜表示,云鹭湾是一个“万人社区”,“老漂族”占比高达40%,他们来自全国各地。

为了帮助这些远离家乡、存在文化差异的老人融入社

区生活,2018年,在相关部门支持下,吕建华等几位热心人士把当地社区的“老漂族”组织起来,开设缩小文化差异的课程,举办百家宴、老漂文化节等活动,设立太极队、旗袍队等队伍。

在系列活动下,这支队伍慢慢地从“愉悦自己”转变成了回馈社区、服务社区的“对外”志愿服务队,建立了百余人的“老漂族”志愿服务队,成员平均年龄超过60岁。

宁波市江北区以慈孝文化闻名于世。

今年暑假期间,该志愿服务队以外来老人的视角,带领学生探寻文化根源,宣扬慈孝

文化。他们走访慈城古镇、博物馆,40余个村社收集各类慈孝故事,最终打造出了“一村一社一故事”慈孝文化册,并将故事编排成“三原色”课程——红色代表慈孝历史文化故事,黄色代表当代慈孝故事,蓝色代表慈孝文化新形式。

此外,“老漂族”志愿服务队还成立宣讲团,以“找故事”“写故事”“讲故事”为线索给孙辈和社区居民讲好慈孝故事。从受助者到助人者,“老漂族”志愿服务队成立以来服务时长达到了3662小时,这群可爱的“银发族”在“第二故乡”发光发热,生动诠释了“老当益壮”。

(据中国新闻网)



“老漂族”志愿服务队开展垃圾分类督导活动