

3月2日上午,2022北京冬残奥会火种采集仪式在北京市盲人学校、大运河漕运码头、八达岭古长城等七个点位同时进行。在大运河漕运码头,四名不同程度的肢残火种采集人分别将从长江、黄河、永定河、大运河四个源流采集的水汇入采火器水槽。随后,汇集之水托起采火器触燃火种,以水火交融的形式点燃了‘源流之火’。

参与此次火种采集的四名肢残人士中,有两人是下肢残疾,一人是上臂残疾,还有一人是双上臂缺失。由于无法用手完成规定动作,这位‘特殊的’火种采集人只能通过特制的装置完成此次任务。据《公益时报》记者了解,这位无臂火种采集人名为夏虹。在圈子里,夏虹其实很有名气,她身上也有很多标签和光环:全国自强模范、无臂设计师、剪纸艺术家、北京民间文艺家协会会员、北京市残联上肢障碍者负责人……此外,她还有一个重要的身份:北京夏虹公益促进中心理事长。

‘能够参与北京冬残奥会圣火采集,对我个人来说是非常幸运的,我也非常珍惜这样的机会。但这并不是我个人的荣誉,而是代表着我背后8500多万残障群体。’日前,夏虹在北京接受了记者采访。她说,目前自己重点关注残障人士和妇女就业创业两个领域,希望通过公益的力量发挥自身特长,帮助更多需要帮助的人。



3月2日上午,无臂公益人夏虹(左二)参与北京冬残奥会城市火种采集

## 北京冬残奥会火种采集人、无臂公益人夏虹： 借助公益的力量帮助更多人

■ 本报记者 皮磊

### 尽自己的能力帮助更多人

七岁时,因为一场车祸,夏虹不幸失去了双臂。面对这个意外打击,原本幸福的四口之家生活一度陷入阴霾,很长时间都没有从打击中走出来。

但,生活还要继续。多年来,凭着一股不服输的韧劲儿和超出常人数倍的努力,夏虹不仅能像正常人一样学习、生活,还考上了大学,学习设计。不仅如此,夏虹说自己还是个喜欢折腾的人,体育、绘画、文学……只要喜欢的事情,她都会积极尝试,并且在不同领域都小有成绩。

面对记者采访,夏虹说,自己不想一直依赖别人,他们能做到的自己也能做到。“我是从东北一个小村子走出来的。一路成长,能够走到今天,就是源于一个字——爱。那么多人给予我关爱,所以我不能消沉,我希望通过自己的努力、自己的力量,回报更多的人,给予他们一些爱。”

夏虹告诉记者,人生中对自己影响最大的,就是资助她上大学的“陈伯伯”。因此在自己考上大学的那一刻,她就暗暗下定决心,要做一个像“陈伯伯”那样的人,尽自己的能力去帮助更多人。“我特别喜欢一句话,用生命感动生命,让爱无限传递。”

因此,在工作之余,夏虹经常利用周末的时间参加公益活动,当志愿者、做义工。“那时候我会结合自己的实际情况参加一些公益活动,比如我最早参加最多的就是做文明出行志愿者,引导人们遵守交通规则。因为我自己就是一个车祸受害者,我把自己当成一个‘反面教材’,这样宣传教育效果还是比较明显的。”

此外,福利院、养老院、特教学校等也是夏虹经常去的地方。时间久了,大家把夏虹当成亲人。在她看来,人和人之间的交

流是非常重要的,“当我们给予这些‘特殊’群体关爱的时候,他们也会用自己的方式回馈我们一份温暖。”

这些经历,也为夏虹日后成为一名专职公益人打下了基础。

### 从志愿者到专职公益人

2013年,夏虹参加了“中国红十字会·淘宝公益基金”组织的“自强不息 我的创业梦”评选活动,获得第二名及五万元创业孵化金。同时,她也加入了中国红十字基金会“魔豆妈妈”阵列,成为“魔豆妈妈”公益项目受益人。

该项目是阿里巴巴联合中国红十字会发起的女性就业培训发展项目,由中国红十字基金会具体执行。项目旨在为困难女性提供就业培训,搭建就业桥梁,帮助困境女性获得有质量的生活,促进困境女性均衡发展。截至目前,“魔豆妈妈”项目累计培训女性约三万人次,帮助近两万“魔豆妈妈”实现创业就业。

“这是一个非常有意义的公益项目,这么多年帮助了很多困境妈妈,让她们不仅能够拥有一技之长,还能通过自己的努力改善家庭生活。当年我们设计了一个项目,也在寻求新的契机和平台,希望能够帮助更多残障朋友。因为我跟他们接触比较多,而且据我了解,很多残障人士其实是拥有一些技能的,比如手工编织艺术品。这也是我想要参加比赛和‘魔豆妈妈’项目的初衷。”

出于上述目的,拿到创业孵化金后,夏虹做了一件更有意义的事情:用这笔钱成立了一家非营利性机构,希望打造一个公益平台,重点帮助残疾人和困难女性再就业。2015年,北京夏虹公益促进中心在北京市民政局注册成立。根据夏虹提供的资料,该中心致力于开展各种扶残助老、公益科普、公益文化交流和

培训等社会服务性活动。

除了为残障群体提供一个交流互动平台,夏虹及北京夏虹公益促进中心做的更多的,就是帮助他们实现生活重建,掌握一定的生活技能,如开展非遗手工、烘焙培训等。久而久之,很多“残友”慕名而来,夏虹和她发起创办的机构也逐渐有了名气。

2014年,夏虹代表北京市残疾人参加北京APEC会议残疾人主题边会。现场,夏虹为彭丽媛及各国元首夫人展示足艺剪纸,得到高度赞誉。为了将剪纸技艺教给更多残疾人,2017年,夏虹开了一家淘宝网店——夏虹博爱坊,从剪纸开始摸索。而她开这家淘宝店并非是为了自己赚钱,而是希望广大残友的手工作品通过这个平台得到社会的认可,并取得一份收入。

2018年7月28日,在全国“魔豆妈妈”创业扶贫大赛决赛现场,夏虹路演展示的“夏虹博爱坊”电商创业项目和她的创业初心给评委留下深刻印象,赢得现场观众的阵阵掌声。最终,夏虹被评为20名全国“优秀魔豆妈妈”之一。如今,她在“魔豆妈妈”官方淘宝店和个人品牌店都在持续推进电商活动,带动更多残障人士实现更好的发展。

记者了解到,目前夏虹是北京19所温馨家园、特教学校和聋儿康复中心的公益老师,她通过双脚培训了4000多名剪纸学员,还多次义卖自己的剪纸作品,为先心病、聋儿、自闭症儿童筹集善款,改善孩子们的生活状况。

也正是因为夏虹的坚韧和乐观,“魔豆妈妈”项目邀请她担任项目助教老师,为学员答疑解惑、提供帮助。而从项目受益人到项目助教,夏虹的经历也很好地诠释了公益的意义。“我想告诉大家,我是在项目的帮助下一点点成长起来的,现在我可以做很多事情,那么我也希望更多

‘魔豆妈妈’通过努力学习来改变自己,通过学习一技之长,过上幸福的生活。”

多年来,夏虹的成长经历激励了很多人。她在全国做过1000多场励志演讲,以自己为例,用自强不息的精神传递社会正能量。因为在她看来,每个人都有自己的人生价值,只要追求过并为之努力过,就不会后悔。

### 对话夏虹

#### 借助公益的力量帮助更多人

《公益时报》:能够参与北京冬残奥会火种采集,对你来说意味着什么?有什么想要和大家分享的吗?

夏虹:这次我们有四个人共同参与了火种采集,其中两人是下肢障碍者,他们坐着轮椅,另一个人是上肢障碍者(单臂)。而我的情况比较特殊,因为我是双臂缺失,所以需要佩戴特殊的装置才能完成这次任务。

因为火种采集是圣火传递的前提,也是最为关键的环节,所以我们的责任重大。能够代表广大残疾人朋友参与这场世界性的盛会,我觉得是非常幸运的,我也非常珍惜这样的机会。但这份荣誉并不属于我个人,而是属于我们背后8500多万残障群体。

《公益时报》:你身上有很多标签,比如全国自强模范、无臂设计师、剪纸艺术家等,但同时你也是一名公益人。你是什么时候开始接触公益的?

夏虹:最早接触公益可能要追溯到2010年,那时候我会利用周末的时间参加一些公益活动,做志愿者或义工。早些年我参加最多的就是文明出行志愿者,通过自己的亲身经历,引导大家遵守交通规则。虽然有点像自揭伤疤,但也是希望大家能够意识到不遵守交规的严重后果。之后我参加的公益活动也很多,比如去福利院、养老院、特教学校等。

《公益时报》:后来你决定发起一家公益机构,从志愿者转变为一名专职公益人,这背后主要的考量是什么?

夏虹:这其实跟我的人生经历有很大的关系。我从小到大得到了很多人的关心和支持,包括读完大学。没有他人的资助,我是完不成大学学业的。因此,我也希望在自己有能力的时候去帮助更多人,将爱无限传递下去。

说到这里,我也特别感激中国红十字基金会“魔豆妈妈”这个公益项目,它帮助了很多像我一样的残障人士,让我们拥有一技之长,能够过上正常生活。更重要的是,这个项目让我意识到了平台的重要性。我希望能有一个平台去帮助更多残障朋友,帮助他们实现自食其力,改善自己的生活。

《公益时报》:你谈到希望通过公益的形式去帮助更多人。那么对于公益,你是如何理解的?

夏虹:可能目前还有人分不清公益和慈善的关系,这些年也经常有人问我一些关于公益的奇奇怪怪的问题。这个时候我会告诉他们,公益其实很简单,比如给陌生人一个拥抱或一个微笑,当别人需要帮助的时候去帮帮他等等。

在我看来,公益就是从“心”出发。从最开始做志愿者、做义工,到后来成立公益机构,在这个过程中我们遇到了很多人,大家互相学习,互相支持。慢慢地,我们在公益领域变得越来越专业,有了自己独特的项目,有很多人愿意参与进来,服务的群体也随之不断扩大。

每一个公益人身上都有自己的闪光点,可能很多人会把我当成学习的榜样,而我也在不断学习别人的优点。但公益不是一两个人的事情,而是需要更多人集合到一起,需要把我们的智慧和爱集合到一起,只有这样才能发挥出公益巨大的力量。