

世界急救日

建立群众性、常态化的应急救护机制

今年9月11日是第22个“世界急救日”，今年的主题为“做学校、社区的急救英雄”。中国红十字会表示，加大对学校师生的应急救护培训力度，应急救护培训今年纳入学生军训。

连日来，江西各地多形式开展主题为“做校园社区急救英雄”应急救护知识培训“五进”活动，深入学校、机关、社区、乡村等普及救护知识，全面提升公众应对突发事件的应急处置能力和自救互救技能。江西省赣州市红十字会讲师廖红英正手把手教授学生救援知识：“现在我们来定位，位置在两乳连线的中点，马上掌根重叠，十指相扣，两臂绷直，身子向前倾，好，向下压……”

突发意外伤害没有时间和场地选择，往往出现在没有医生、远离医院的时候。中国红十字会副会长孙硕鹏表示，必须采取有效措施，建立群众性、常态化的应急救护机制，让学校和社区更加安全。今年以来，各级红

十字会已培训在校师生638万人，是近年来力度最大的一次，但全国各级各类学校超过50万所，学校应急救护工作刻不容缓又任重道远。

“加大对学校师生的应急救护培训力度。中小学校接受救护培训的师生比例不少于1:50。特别是校医、体育老师、班主任等重点教职员要全员接受培训。同时，从今年开始，应急救护培训正式纳入学生军训内容。中国红十字会还联合各方力量推进AED、应急救护一体机进校园，助力安全校园建设。”孙硕鹏说。

公交、地铁等公共交通站点频频发生猝死事件，那么公共场所的应急救助如何加强？近日，郑州28路公交车装上了一台AED，也就是自动体外除颤器急救设备，这也是河南首辆携带AED上路的公交车。AED能帮助心脏骤停、心室颤动的病人在“黄金四分钟”内恢复心律，并且可以由非医务人员自助使用。郑

州市金水区红十字会常务副会长王炜表示，“当车内有人发生心脏骤停等危及生命的情况时，这台装有AED的公交车就成了一台流动的‘救护车’，很可能让患者在黄金4分钟内得到救治。”

据统计，我国有心血管病患者3.3亿，平均每分钟就有一到两个人可能出现院外的心跳骤停，普及心肺复苏的常识和AED配置正在成为社会共识。中国红十字基金会副理事长、秘书长贝晓超表示，正积极推动在地铁、火车站、机场等交通场所，以及学校、社区等公共场所配置AED。“探索数字化应急救护社区体系建设。通过与街道社区共建，由社区内的爱心企业和个人捐赠支持，在社区按标准布设AED应急救护一体机、开展配套的应急救护培训，逐步实现数字化快速响应机制，为街道社

区群众提供生命保障和服务，打造‘安心社区’。”

应急救护关乎每个人的生命安全，急救常识和技能应该成为每个人的必修课。中国红十字会相关负责人表示，在我们生活的广大社区，要提升所有公众应

急救意识和能力。要倡导“家家都有救护员”，处处都有“急救站”，人人学急救，急救为人人。中国红十字会积极推进“红十字救在身边”行动，加大应急救护进社区的力量。

(据央广网)

“救”在身边 做学校、社区的急救英雄

9月11日是第22个“世界急救日”，今年的主题为“做学校、社区的急救英雄”。学习急救知识有多必要？如何增强急救技能？全民急救能力如何提升？

“救”在身边 提高自救互救能力

“按压力量不够，节奏有些慢，正常1秒钟大概要按压2次，得加快些。”11日一早，在成都市妇女儿童中心医院，一场“世界急救日”培训活动正在开展。成都市急救指挥中心的培训师们正在指导市民心肺复苏的正确步骤。

急救知识和技能的普及在我国非常有必要。据北京急救中心急救专家贾大成介绍，我国每年大约发生心脏性猝死54万例，但在院外发生的猝死救治成功率仅有1%左右。“如果我们每个人能多掌握一些正确的急救知识，可能会挽救更多人的生命。”贾大成说。

被誉为“救命神器”的自动体外除颤器(AED)是一种便携、易操作的急救设备。为了提升公共场所的急救能力，全国多地正在积极推进AED的配置和推广使用。北京市教委已发通知，要求各级各类学校至少配置一台AED；成都不仅在多个公共场所配置AED，还发布了线上AED地图，方便市民查询具体位置……

“急救就是和时间赛跑，当突发紧急情况时，若大家掌握

一定的急救技能，就能在事发现场第一时间挽救生命。”成都市第三人民医院急诊科主任项涛说。

进校园进社区 上好生命“必修课”

“世界急救日”前夕，多地开展了一系列急救知识进校园进社区活动，上好生命“必修课”。

在上海，民间公益团体“救是你”每周末开设急救小课堂，普及心肺复苏、AED使用等急救知识，目前已有700多位市民参与，包括很多高校的学生。该团体主要发起人王梦捷说：“希望通过公益课堂，让更多人掌握急救技能，去救更多的人。”

为了让学生们掌握更多急救知识，成都市急救指挥中心联合市内多家学校，录制了“急救科普云课堂”系列课程，涵盖急救理论、实践操作等丰富内容，并在多个公共场所同步播放。

“急救知识需要日常积累，当大家掌握了自救互救的基本知识与技能，增强了自我保护意识，关键时刻不仅可以保护自己，也可以帮助他人。”项涛说。

中国红十字会副会长孙硕鹏表示，据不完全统计，今年各级红十字会已培训在校师生638万人。突发意外往往出现在没有医生、远离医院的时候，“必须采取有效措施，建立群众性、常态化的应急救护机制，让学校和社区更加安全。”

常态化“补课” 提升全民急救能力

相关专家认为，提升全民急救能力，还需多措并举普及急救知识，增强全民急救意识。

“当前，很多人不仅缺少急救知识和急救设备，更缺乏急救意识。”贾大成说，急救不是医疗机构一个部门的事情，而是和每个人息息相关。全民树立急救意识、普及急救技能、实现公共场所AED全覆盖……前路任重道远，还需要全社会联动。

“比如，AED不仅要广泛普及，更要让大家会用、敢用。”贾大成呼吁，学校应该将急救课列为必修课，在学生群体中普及急救知识，培养急救意识。

“急救培训还可以更灵活，多些体验式的课程，生动有趣，让大家容易接受。”项涛说。

(据新华社)



红十字应急救护一体机”是由中国红十字基金会研发的，集合AED、急救包、交互大屏于一体的应急救护设备

腾讯基金会向中国红基会捐赠3500万元 推进“应急救护一体机”进校园

第22个世界急救日来临之际，中国红十字基金会宣布联合北京市教委、北京市红十字会，在腾讯公益慈善基金会的支持下，向北京地区学校捐赠“应急救护一体机”，一体机配有AED和急救包等，逐步在北京市中小学及普高全覆盖。

2021年世界急救日的主题是“做学校社区的急救英雄”。腾讯公益慈善基金会向中国红十字基金会捐赠3500万元，推进“应急救护一体机”进校园。中国红十字基金会将联合北京市教委、北京市红十字会，为北京中小学及普高配置“应急救护一体机”，提升校园急救水平，夯实校园安全保障能力。

此次捐赠的“应急救护一体机”将进一步链接校内外，响应学校与周边社区的急救需求。同时，依托为学校配备的一体机，还将为学校及周边社区开展应急救护知识普及和技能培训，倡导社会公众从我做起、从身边做

起，学急救、会急救、敢急救。

近年来，在公共场所推广配置AED成为大家关注的焦点，充分合理调配AED设备与急救员，是提高急救成功率的途径之一。因此，除硬件层面的设备捐赠外，今年7月，中国红十字会总会与腾讯公司达成战略合作，共同打造应急救护公众服务系统“急救宝”。中国红十字基金会联合腾讯可持续社会价值事业部(腾讯SSV)的向善实验室群正在研发“急救宝”，发挥腾讯科技与产品能力，探索变“偶遇式急救”为“预约式急救”。

根据构想，“急救宝”系统可以实现全国AED设备、急救志愿者基础信息的接入管理、可视化呈现，打通应急救护设备与急救志愿者“两座孤岛”，建立社会化互助网络，实现突发情况下快速定位呼救、实时响应，提高现场施救的应急效率和救护能力，用科技手段助力解决应急救护难题。

(李庆)