

冠军基金:

## 让退役运动员重获“第二次人生”

“

2002年的盐湖城冬奥会,当杨扬在短道速滑女子500米决赛中第一个冲过终点,她紧握双拳,痛快呐喊。这一刻,中国冬奥的历史被改写,杨扬的命运也随之改变。

那是杨扬的高光时刻,也是一名运动员梦想的巅峰。

同一年,‘70后’古典式摔跤运动员张春已经从内蒙古摔跤队退役,在深圳买房成家;‘80后’的双胞胎段俊卿、段俊杰进入河南队,开始皮划艇激流回旋专业训练;‘90后’黄雅玲刚刚迈入福建省宁德市体校,第一次接触举重。

若干年后,当他们交集于杨扬创建的‘冠军基金’的讲台,运动生涯虽成往事,人生轨迹中已留下永难磨灭的印记。

## “最难的是第一步”

杨扬的退役之路看似走得顺遂,但她深知个中甘苦,更有心为那些或迟或早,终将离开赛场的运动员们踏上转型之路做些事情。

这是体育公益组织“冠军基金”的缘起,为退役运动员提供信息、培训、咨询辅导、实习就业等服务,“希望给退役运动员打开一扇窗,让他们看到外面的世界更精彩。”

“最难的永远是迈出改变的第一步。”20年过去了,张春依然感谢当年冲动的自己。

与杨扬同为“70后”的他,在“冠军基金”举办的职业分享会上讲述自己的退役故事。一张飞往深圳的机票,让他从一名古典式摔跤运动员转型为家具厂副总经理。

14岁时,张春的头已经窜到了1米85,体重超过100公斤,他被内蒙古巴彦淖尔盟体校的教练一眼看中,进了摔跤队。“当时根本不知道摔跤是什么,只知道去体校学费少,还管分配,毫不犹豫就跟教练走了。”

“十年运动生涯,是在不断进步,但距离顶尖还很远。运动员都想当冠军,不过对自己的实力也有清醒认识,该放下的时候就要干脆放下。”练到24岁,张春从摔跤垫上抬起头,开始考虑退役后怎么办。

上世纪90年代末,运动员“有编制”意味着有分配工作的机会。以张春的运动成绩,他的未来,大概率是回老家盟盟当体育老师,而他最终决定“出去看一看”。

“当时就听说深圳工资高。我对自己说,你还年轻,为什么不去尝试一下呢?”

南方温暖的气候、湿润的环境,都让从北方走出的张春感受



黄雅玲(左四)与团队,其中多位都是退役运动员

到无穷活力,“树木一年四季都生机盎然。我当时就想,连这里的植物都在不停奋斗,人也要坚持奋斗下去。”

在俱乐部,张春的主要工作是服务签约的运动员,这极大地锻炼了他的沟通能力。“规则意识和超强执行力,这是运动经历带给我的特质,也让我在工作中得到了更多人的肯定。”

2007年俱乐部解体,张春平时积攒的人脉此时派上了用场。因为“欣赏他球场上的无私精神”,打篮球认识的一个家具厂老板向他伸出橄榄枝。

从最基层的行政工作做起,到成为这个拥有700多人工厂的副总经理,张春靠的就是不怕吃苦、扎实肯干的劲头,“行政工作很琐碎,考验的是用心、细心和耐心。”再想想,这些都是运动员经历带给他的性格财富。

其间张春还尝试开过餐厅,虽然两家餐厅都没能坚持下来,但他也学会了一种诗意表达,“看到了不同的风景”。

20年、2000公里的时空跨越。张春说,他很想给那时一脸懵懂但决然南下的摔跤小子“点个赞”。

## “情怀是情怀,生意是生意”

在运动巅峰告别,是遗憾,也是机遇。人生列车的变轨,是意外,也是突破。

出生于1987年的段俊卿与双胞胎哥哥段俊杰曾经是国内外皮划艇界的希望之星。与这一小众项目结缘,源于兄弟俩“想出国”的朴素念头。“这是一个新项目,2002年我们进入省队,2003年就被选拔到国青队。当时的目标就是进国家队,想出国去参加世界比赛。”

2006年,国家队的大门向两人敞开。19岁的兄弟俩在训练中竭尽全力,从不偷懒,渴望用拼命训练去获得比赛机会。

一年后,世界杯分站赛在斯洛文尼亚举行,由于赛道落差大,危险系数高,曾经有中国运动员在这条赛道肩膀脱臼,因此国家队并不准备派出主力选手

参赛。作为后备力量的兄弟俩决定去冒个险。“我们毫不犹豫地选择参赛,这恰恰成为命运的转折点。”

兄弟俩在本站比赛获得第七名,这是中国运动员首次在男子双人激流回旋项目上进入世界前八。

同年,两人在世锦赛上获得第六名。此时距离北京奥运会还有一年时间,他们充满动力地投入到北京奥运会备战中。

“那一年练得是真苦,心里只有奥运会一个目标。”虽然,最终只是作为替补进入顺义奥林匹克水上公园,但全程体验了奥运会,兄弟俩又对四年后的伦敦奥运会燃起了熊熊希望。

意外在巅峰状态时来临。2009年全运会,因为种种原因,两人没能参赛。“当时真是心灰意冷,感觉这么多年的血泪都白流了,太无力了。”段俊卿和哥哥决定放下这一切。

激流勇退,兄弟俩回到了父母在菜市场开的卖鱼摊。

“父母年纪大了,该让他们休息了。更重要的是,卖鱼只是一个开始,我们知道肯定会走出这个菜市场。”但真的站在菜市场里,兄弟俩发现,“我们除了划船什么都不会。”他们疯狂“补课”,从摆鱼摊慢慢到开餐厅,后来又干起了冷链产业。

“我们不怕吃苦,任何困难都没有退缩。”几年下来,兄弟俩的冷链团队有了三十多人十几辆车。最多一年,营业额超过1亿元。

但曾经的那条激流赛道,总在兄弟俩心头回旋。他们盯上了家门口的洛河,“要能在家门口建一条赛道多好。”这成为两人的执念,成了告别赛场后的又一个梦想。

他们邀请顺义奥林匹克水上中心的设计师来到洛河,听到“可以建”这三个字,顿时像被打鸡血。写计划书、画设计图、找投资人、抵押房产投资……2015年,梦想中的赛道建成了。

当年,这条赛道就迎来了两项赛事。赛道两边观战的人潮让兄弟俩心潮澎湃,“某种程度也

算弥补了早早退役的遗憾。”2017年,这条赛道还成为天津全运会激流回旋的比赛场地。

一腔热血,满心情怀,这条赛道刻下了兄弟俩的名字。但是,因为最初合作时少了一纸协议,当这条赛道的归属发生纠纷时,兄弟俩失去了自己的权益。

投资打了水漂,梦想中途折戟。“情怀是情怀,生意是生意。”重重跌了一跤,让兄弟俩“学会”商海思维。

“运动员的经历磨砺了我们的心理素质。”段俊卿感慨,“其实越到比赛,我们心态就越坚定、越沉稳。”拥有“大心脏”,翻船了也无非是“再比一场”。

如今,段俊杰负责冷链事业,段俊卿经营水上健身俱乐部,开展业余龙舟和皮划艇运动。今年,疫情影响下人们的健身热情上涨,明年元旦,他们的第二家健身俱乐部就将在洛阳开业,教练全都是退役运动员。

“光靠情怀支撑不了收入。”段俊卿有着清醒认识,“希望抓住健身这个风口,让这些师兄们也都有更稳定的生活。”未来,段俊卿还希望把这里打造成退役运动员的转型港湾,为他们提供更多发展机会。

## “要学会忘记和放下”

烈焰红唇,笑声爽朗,微卷的深棕色半长发。“90后”黄雅玲自带“霸道总裁”的气质。疫情考验下,她的事业依然红红火火。

10岁时,因为跑得快,黄雅玲被宁德市少体校选中。进了少体校,她又练起举重。福建举重人才辈出,脱颖而出并不容易。

“这孩子有主意”,这是黄雅玲从小得到的评价。2003年,福建省组建摔跤队,13岁的黄雅玲已经在集体生活中越发锤炼出独立思考的能力,她毅然选择转项,因为“这是转正入编的好机会。”

17岁获得全国青少年锦标赛女子摔跤50公斤级冠军,黄雅玲对2009年全运会充满渴望,练得很苦。但意外总是突如其来,全运会开赛半个月,由

于过度疲劳,她的右手脱臼。“当时还有6公斤体重没有降,为了参赛只能选择升级,再加上手肘带伤,根本没有一摔之力。”

梦碎了。“2009年的冬天,对我来说格外冷。”

第二年,还想为冠军梦想再拼一拼的她又遭打击。超负荷训练让她患上了缺铁性贫血,血红蛋白指标超低,医生甚至怀疑她得了白血病。退役这件事,开始认真地进入脑海。

挣扎了两年,2012年,黄雅玲上交了退役报告。“如果我晚半年退役,退役金会翻番,但我告诉自己,我人生这半年可能不止这个钱。”黄雅玲已经想好了要干什么。

她的婚庆事业,火速上马。拿到退役金,黄雅玲随即创办了一家婚礼馆。而这个决定的市场判断,来自于“我给哥哥的婚礼客串过主持。”从主持哥哥的婚礼干起,退役前她已有过几十次婚礼主持的经验。

“人生要有归零的勇气。”黄雅玲不怕推倒重来。“走下领奖台,一切从零开始”,赛场上熟悉的这句话,同样适用于退役后的心态。

“退役后第一件事,就是要学会忘记和放下。忘记你的运动成绩,放下你所谓的自尊,把自己放到最低,慢慢去学习和成长。”

“想做一件事,就要做到极致。目标明确,就要全力以赴。”黄雅玲感谢运动生涯带给自己认真负责的性格。一个又一个精心策划的婚礼,看着新人们幸福的笑容,她找到了自己新的价值。

公司蒸蒸日上之时,黄雅玲又转换了事业跑道。“我就是追寻自己的内心,希望走出舒适圈,去探索人生更多的可能。”

如今,黄雅玲的餐厅已经在福州开了三家分店。第一家店开业前,黄雅玲在摔跤队的师妹李云英苦学了一个月寿司制作,风风火火就当大厨。

“整个团队都没有餐饮经验,全是摸着石头过河。”恰恰是另辟蹊径,将日料与团队熟悉的婚庆“囍”文化结合,让黄雅玲的“友囍”餐厅成为当地有名的网红餐厅。

今年,面对疫情打击,黄雅玲及时带领团队转向社群外卖。“10天时间,我们就组建了1600人的社群,让餐厅能通过外卖运转下来。”没有因为疫情裁掉一位员工,这让黄雅玲十分骄傲。

成为一名运动员,就意味着总有一天要开辟“第二次人生”。人生转轨,能否活出新的精彩,怎样攀登另一座山峰,虽没有固定的剧情和路线,但总有些不变的力量支撑其中。

就像他们的故事。有过第N次摔倒,更有N+1次微笑。

这是赛场,也是人生。

(据人民日报体育)