

认知症照护论坛在京举办 泰康助力全行业认知症照护能力提升

“

9月21日世界阿尔茨海默病日到来前夕,长寿时代认知症照护论坛暨专题培训(2020)在北京举行。该论坛由北京泰康溢彩公益基金会、中国老年护理联盟、北京养老行业协会联合主办,泰康之家承办。来自北京医院、泰康之家、北京大学护理学院、乐知学院以及椿萱茂、诚和敬、乐成养老、关爱惟士、志贺设计等10多位养老行业的认知症诊疗和照护专家,分享中国认知症照护领域的探索和实践。

当前,我国已成为世界上阿尔茨海默病患者最多、增长速度最快的国家,超过1000万老人正遭受阿尔茨海默病及其他认知症带来的痛苦。

泰康保险集团助理总裁兼北京泰康溢彩公益基金会理事长应惟伟、中国老年护理联盟副理事长兼秘书长孙超、北京养老行业协会秘书长李冬出席论坛。应惟伟致辞时表示,泰康一直秉承“尊重生命、关爱生命、礼赞生命”的理念,为应对长寿时代的到来提供“泰康方案”,通过构建大健康生态体系让人们更健康、更长寿、更富足。希望借此论坛搭建高水准的行业交流与研讨平台,促进认知症照护的学科发展进步,助力全行业认知症照护能力的提升,同时倡导社会关注、关爱认知症患者及家庭,推动认知症友好社会的建设。



泰康溢彩基金会发起成立“溢彩公益认知症照护讲师团”

认知症照护溢彩公益讲师团成立 帮助更多认知症患者

阿尔茨海默病,号称全球十大死因之一,且尚未有治愈的方法。全世界每三秒钟就会增加一个阿尔茨海默病患者,预估到2050年,全球患该病人数将达到1.52亿。

随之而来的居家安全、长期照护、健康管理、环境改善等问题,给每一个家庭带来严重挑战。据统计,在中国90%认知症老人都是由亲属在家中照护,而亲属中70%为老人配偶。“一人失能、全家失衡”尤为明显,此类家庭亟需专业护理的培训、帮助和支持。

论坛上,泰康溢彩基金会还发起成立了“溢彩公益认知症照护讲师团”,该倡议不仅得到全国最大的高品质养老机构泰康之家的积极响应,而且有来自医疗、护理、康复、营养、心理、养老建筑规划等多个专业领域的泰康合作伙伴也踊跃加入。未来,

溢彩公益讲师将走进养老院、社区、乡村,以专业能力传播科学照护知识,开展健康讲座、义诊咨询等服务。

泰康溢彩基金会于2018年成立,以“关爱生命,造福民生”为宗旨,资助养老、扶贫等公益事业。“溢彩千家养老院计划”以公益之力应对老龄化挑战,截至目前已在全国资助近100家养老院,通过养老从业者培训、捐赠助老康复设备、信息系统建设的全面支持,赋能养老行业,帮助更多老人享有健康幸福的生活。培训方面,以养老机构管理者、护理骨干、一线护理员三级培训的模式,通过开展专题培训,资助枢纽型社会组织,全面赋能养老从业人员能力建设,累计培训养老从业人员超6000人次。泰康溢彩基金会打造了养老护理系列直播公益课程——泰康溢彩云学堂,面向全国溢彩捐助机构、合作机构、长护险机构等3000多家养老服务机构的的一线护理员和居家照护人员。

泰康之家助力认知症长者寻找“家的方向”

随着长寿时代的到来,高龄老人不断增多,而65岁以后也是阿尔茨海默病的发病高峰期。据《中国阿尔茨海默病患者家庭生存状况调研报告》,预估到2050年我国阿尔茨海默病患者人数将超过3000万。每一个患者身后,都有一群精疲力竭的家人。

早在2018年,泰康之家与美国领先的养老康复机构运营商GRS合作,结合自身实践,打造泰康国际标准长期照护体系(TK-LTC),并进一步打造认知症照护体系——“家的方向”项目。“以居民为中心”、“多学科团队照护”、“融入生活”是“家的方向”认知症照护体系的主要特征。

泰康之家是泰康保险集团旗下专注养老、护理、康复实体建设运营和创新服务的专业机构。在泰康之家养老社区,认知症患者住在记忆照护区,这里一

切以居民为中心,“家的方向”将认知症细分为四个阶段,每一位患者入住前将获得科学严谨的评估,确定其所处的阶段,泰康之家“1+N”多学科团队依据评估结果为认知症长辈提供个性化照护方案和精准的干预服务。所谓“1+N”,“1”是指个案管理师,负责组织统筹多学科的服务,并保持同家属的密切沟通联系;“N”是指由护理、康复、医疗、药师、文娱等多个专业组成的照护团队。

成都92岁的王奶奶患有阿尔茨海默病,一直居家照料,饮食不规律,而且不喜欢吃肉,平时黑白颠倒,经常情绪失控,曾经多次走失。泰康之家·蜀园开园后不久,家人将王奶奶送到蜀园记忆照护区。经过多学科团队评估、个性化方案的照护,王奶奶入住1个月后情绪逐渐平稳,饮食上也从只吃素变为鱼肉皆可,王奶奶的儿子看到这些变化数次喜极而泣,动情地说:“我的母亲又回来了”。

此外,泰康之家不断完善

“家的方向”认知症照护项目,用心打造音乐治疗、感知觉刺激疗法等非药物疗法和记忆照护区防跌倒体系,同时积极与阿尔茨海默病相关专业学会、科研院所探索科研合作,用循证研究的方法,完善相关非药物疗法的照护方案。目前,泰康之家已在全国开业的6家养老社区开设记忆照护区,落地“家的方向”认知症照护体系,为将近200位在住老人提供专业认知症照护服务。

当前,人类社会正进入长寿时代,作为国家大民生工程核心骨干企业,面对长寿时代的机遇与挑战,泰康积极探索实践,贡献解决方案,将保险与实体医养相结合,打造三大闭环。如今,泰康医养实体已布局全国19个重点城市。泰康保险集团创始人、董事长兼CEO陈东升表示:“适应世界发展的潮流,适应中国迅速老龄化的步伐,泰康要让辛苦一辈子的老人迎来金色的晚年,让每个人富足而退,优雅一生”。

“长寿时代认知症照护论坛暨专题培训”嘉宾专家分享实录

1. 应惟伟:泰康保险集团助理总裁兼董事会秘书、泰康溢彩基金会理事长

泰康溢彩基金会以公益的力量支持生命大健康相关的项目,帮助更多人享有健康幸福的生活。希望借此论坛搭建高水准的交流平台,助力全行业认知症照护能力提升,倡导社会关爱认知症患者及家庭,推动认知症友好社会的建设。

2. 孙超:中国老年护理联盟副理事长兼秘书长

早期的识别、早期的干预管理认知功能下降是延缓阿尔茨海默症最有效的一种方法。国家卫健委强调通过倡导健康的生活方式降低患病风险,做好家庭长期照护工作对提升患病老人的生活质量、减轻家庭和社会负担具有重要意义。

3. 李冬:北京养老行业协会秘书长

认知症照护是养老服务公认的“最难啃的骨头”,北京养老行业协会的宗旨就是凝聚行业力量、推动行业发展,服务社会民生。本次论坛内容丰富,很有社会意义,将对北京地区乃至全国养老行业认知症照护的专业化进程起到积极的引领和推动作用。

4. 高平:北京医院神经内科主任

国家大力推动医养结合新模式,我们既要着眼于现实还要着眼于未来,通过大力宣教提高公众认识,实现早诊断早治疗,加强护理队伍的专业培训、完善照护体系。防治并重,医养联动,做好认知障碍的精准管理。

5. 纪琼晓:泰康健投助理总裁兼泰康之家首席运营官

每一个患者身后都有一群精疲力竭的家人,当病症发展到一定阶段,机构照护是最好的选择。泰康之家坚持以人为本,打造专业护理品牌,从老人入住时的评估分级,到1+N全人全程照护方案,提供了认知症照护的解决方案,为阿尔茨海默症的老人和家庭带去希望。

6. 王志稳:北京大学医学部循证护理研究中心主任

仅靠药物无法改变患者的行为,认知症激越的非药物治疗很重要。激越行为的管理与应对,需要照护者改变理念,调整心态,不能直接制止和纠正,而是学会接纳他们,创造条件让患者有愉悦的机会。

7. 蔡格格:关爱惟士认知症护理经理

对长辈的照顾不仅仅是干预和治疗,我们要尊重老人的隐私权,通过支持和协助,让他们享受生活。对人才的培养除了知识技能,还要让照护人员有职业荣誉感。

8. 洪立:乐知学院联合创办人

认知症不是自然衰老的一部分;认知症是脑部疾病引起的;认知症不仅影响记忆,还会影响到脑功能等其他方面;就算得了认知症也可以好好生活;得了认知症的那个人,远比认知症更重要。

9. 孙淑芳:乐成养老护理专家

对于认知症照护家属和照护者的培训要通俗易懂,要让他们接受理念还有方法,生活里面有方法,方法里面有生活,这样才能让理论真正落地、服务于人。

10. 罗珊珍:诚和敬乐智坊负责人

我们要重视认知症的预防和共生,实现与疾病和平相处。社会宣教不仅是专家,是每一个人都需要做的,把理念宣传给身边的人,就能带来积极的改变。

11. 聂永慧:远洋养老运营管理有限公司养老服务总监

养老机构对认知症照护形成可复制、可运行的运营管理模式,社区、医院、居委会、志愿者各方力量协同,早发现早干预,都是值得探索的课题。

12. 金清源:志贺设计执行董事

适老化设计,比如好的环境、空间的营造、合理的动线、色彩的应用,对照护水平的提升和老人的生活品质都会起到非常关键的作用。(皮磊)