

# 《全球艾滋病最新情况——以社区为中心》报告发布 去年约有 170 万人新感染艾滋病病毒

■ 本报记者 李庆

2019年7月16日,联合国艾滋病规划署在南非夸祖鲁纳塔尔省(KwaZulu-Natal)埃绍韦发布《全球艾滋病最新情况——以社区为中心》报告。2018年,全球约有170万人新感染艾滋病病毒,与2010年相比下降了16%,主要归功于东非和南非大部分地区取得的进展。

报告指出,南非自2010年以来,新发感染降低40%以上,相关死亡人数也减少了约40%。令人担忧的是,新发感染在东欧和中亚(29%)、中东和北非(10%)以及拉丁美洲(7%)有所增加。

报告称,2018年全球约有3790万人感染艾滋病病毒,其中2330万人正在接受抗逆转录病毒治疗,创历史最高值,因艾滋病相关疾病死亡77万人。2018年新感染病例仅较2010年少16%,远未达到至2020年下降75%的全球目标。报告指出,减少艾滋病病毒新发感染、提升治疗可及性和终结艾滋病相关死亡进展速度正在放缓。

## 2018 年全球疫情情况

报告指出,减少艾滋病病毒新发感染、提升治疗可及性和终结艾滋病相关死亡进展速度正在放缓。当前防治现状忧参半:有些国家防治成果令人瞩目,另一些国家新发感染和艾滋病相关死亡人数攀升。

报告显示,关键人群及其性伴侣占全球新增艾滋病病毒感染者的一半以上(54%)。2018年,东欧、中亚、中东及北非地区新发感染者中,关键人群(包括注射吸毒者、男同性恋和其他男男性行为者、变性人、性工作者和囚犯等)占比高达95%,报告数据半数以上的国家关键人群得到综合预防服务覆盖比例不足50%。

报告指出,2018年,全球约有170万人新感染艾滋病病毒,与2010年相比下降了16%,主要归功于东非和南非大部分地区稳定进展。南非自2010年以来,新发感染降低40%以上,相关死亡人数也减少了约40%。令人担忧的是,新发感染在东欧和中亚(29%)、中东和北非(10%)以及拉丁美洲(7%)有所增加。

## 艾滋病仍需加强预防

报告表明,可用于预防新发感染的所有方案并未得到妥善使用以实现最优影响。例如,2018年估计仅有30万人使用了预防艾滋病病毒感染的药物——暴露前预防(PrEP),并且其中13万人生活在美国。肯尼亚是撒哈拉以南的非洲各国中最早将PrEP作为国家级公共部门计划的国家之一,2018年该国约有3万人获得了预防性药物。报告显示,尽管减低伤害是针对注射吸毒者的明确解决方案,然而相关变化却进展缓慢。注射吸毒者在东欧和中亚地区的新发感染者中仍占比高达41%,中东和北非的比例为27%,然而这两个地区均缺乏足够的减低危害项目。男性感染者仍难以触及。在25-34岁的男性感染者中,病毒抑制率非常低。在最近调查的

一些高负担国家中,男性病毒抑制率还不到40%,因此导致阻止其性伴新增感染的进展也十分缓慢。

## 儿童和年轻女性新发感染减少

报告指出,目前约82%感染孕妇可获得抗逆转录病毒药物,较2010年增长超过90%。由此,新增儿童感染人数减少了41%,博茨瓦纳(85%)、卢旺达(83%)、马拉维(76%)、纳米比亚(71%)、津巴布韦(69%)和乌干达(65%)等多国自2010年以来均有大幅下降。全球仍有16万儿童新感染艾滋病病毒,距离在2018年将儿童新发感染减少至不到4万例目标差距很大。

改善儿童治疗的可及性还需更多努力。2018年,全球估计有94万名感染儿童(0-14岁)正在接受抗病毒治疗,几乎是2010年的两倍,但仍远低于2018年160万人的目标。

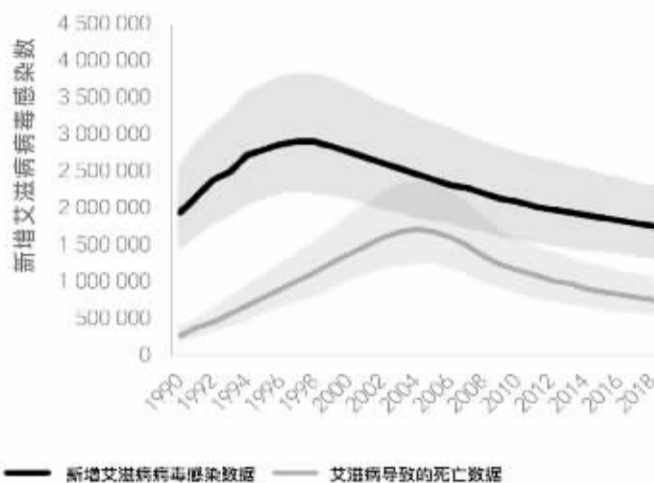
尽管年轻女性和年轻男性之间仍存在巨大差异——年轻女性感染艾滋病病毒的可能性比同龄年轻男性高出60%,各国在减少年轻女性新发感染方面取得了积极进展。2010年至2018年,全球年轻女性(15-24岁)新发感染人数降低了25%,妇女(25岁及以上)降低了10%。但全世界每周仍有6200名青春期少女和年轻女性感染。年轻女性性健康和生殖健康及权利相关项目还需进一步扩增。以覆盖到更多高发地区并实现影响最大化。

## 社区管制逐步趋严

艾滋病威胁真的可以如期终结吗?此次报告强调了社区在终结艾滋病进程中具有核心地位。报告指出,社区不仅可以倡导知艾防艾,提供相关服务,同时可以维护感染者权益,减少对感染者及性少数人群的污名化和歧视。

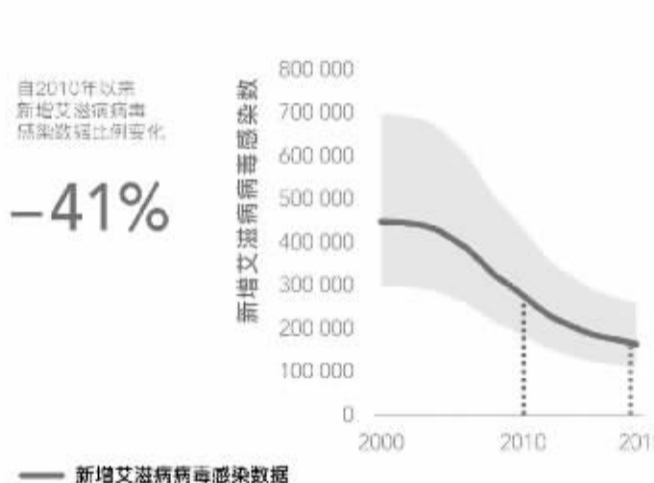
比如在亚太地区,至少有6个国家在LGBTI组织的常年倡导下将同性恋无罪化,LGBTI是女同性恋者、男同性恋者、双性

1990-2018年全球新增艾滋病病毒感染数据以及由艾滋病导致的死亡数据



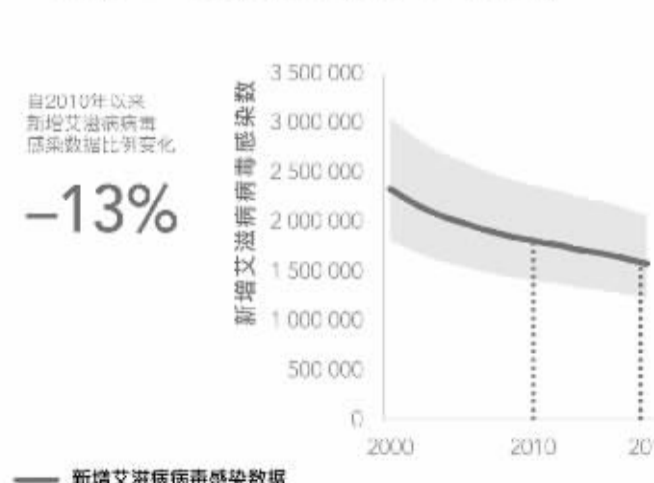
来源: 联合国艾滋病规划署2019 估算数据

2000-2018年 全球0-14岁儿童新增艾滋病病毒感染数据



来源: 联合国艾滋病规划署2019 估算数据

2000-2018年 15岁及以上人群新增艾滋病病毒感染数据



来源: 联合国艾滋病规划署2019 估算数据

恋者、跨性别者、双性人等性少数群体的缩写。

可以增强社区能力和地位能更好发挥其预防和治疗服务作用,有效减少污名和歧视,保护人权。由社区主导的应对措施也遇到了资金不足和负面政策环境影响,严重阻碍防治成果最

大化。2016年,南非夸祖鲁纳塔尔省四分之一成年人(15-59岁)感染了艾滋病病毒,无国界医生开展基于社区的检测服务,帮助治疗转介并支持持续获得医疗服务。到2018年,埃绍韦城乡地区和Mbungolwane地区均已实现“3

个90%”目标。

南非和赞比亚开展一项研究,5年内招募数百名社区关怀服务提供者对感染人群进行家访,提供相关信息、病毒检测并帮助转介,结果每年新发感染人数减少了约20%,知晓自身感染并接受抗病毒治疗且病毒抑制成功的感染者比例也从54%提升到了70%以上。

全球新感染HIV病例数和死亡数持续下降,但与2020年目标仍有不小差距。2016年,联合国曾发表《联合国关于终结艾滋病的政治宣言》(下称《政治宣言》),其中提出,联合国成员国应承诺,到2020年,每年新增艾滋病感染者人数应减少至50万以下,即较2010年减少75%,死亡人数也少于50万。至2030年,应终结艾滋病威胁。联合国艾滋病规划署强烈呼吁各国履行《政治宣言》,2030年前将社区主导提供服务占比扩大到不低于30%。进行充足资金投入,提高社会组织能力,在受影响最严重的社区提供非歧视性、基于人权、以人为本的艾滋病预防和治疗服务。

联合国艾滋病规划署代理执行主任Gunilla Carlsson指出:“我们急需更多政治领导力来终结艾滋病。首先,要有充足的、智慧的资金投入,同时深入研究部分国家成功背后的原因。要终结艾滋病,我们应关注人,而非疾病本身,要为滞后的人群和地区制定路线图,采取基于人权的方式覆盖到那些受艾滋病影响最严重的人们。”

## 全球目标难完成

在2014年举办的第二十届世界艾滋病大会上,联合国艾滋病规划署曾提出“3个90%”艾滋病防治目标,即到2020年,有90%的感染者知晓自己的感染状态,90%知晓自己感染状态的感染者得以用药治疗,90%接受治疗的感染者体内病毒量得到抑制。此后,《中国遏制与防治艾滋病“十三五”行动计划》也提出“3个90%”目标。

但就此次报告披露的情况,三个目标要如期达成尚有难度。报告提出,2018年,全球三个目标分别完成至79%、78%和86%,约79%的艾滋病病毒感染者知晓自身感染状况,78%的知晓自身感染的人群正在接受治疗,86%的正在接受治疗的感染者病毒得到抑制、生存状态良好且避免了病毒传播。

“3个90%”目标进展差异明显,如在东欧和中亚地区,2018年有72%的感染者知晓自身感染情况,其中只有53%的人获得治疗。目前仅有6个国家已经完成全部“3个90%”,仍需继续向“3个90%”目标迈进。