

回馈社会,如何让晚年生活发光热

“儿女都不在家,先找个不太忙的工作做做,等老伴儿退休再一起去旅游。”

“退休了有养老金,社区组织的志愿活动我每次都报名。”

“在家待着实在没意思,不出来干点啥,人就真老了……”

如今,我国的退休年龄总体上为男性60岁、女性50岁或55岁。对于正在逐年延长的全国人均寿命而言,五六十岁并非传统意义上的“老”。闲下来不适应,这些“新”老年人或是发挥专业所长,或是出于个人爱好,或是希望奉献社会,不少人退休后仍有强烈的社会参与意识和发挥余热的意愿。

“有事做就算是娱乐了”

下午1点,76岁的章之宝来到沈阳音乐学院附近的琴行,3名老年学员已在教室门口等候。从1点到5点,章之宝在这里教声乐……

“2012年我从沈阳音乐学院退休后,就闲着了。第二年有朋友鼓励我开班,后来一个传一个,现在学员也有五六十人,周一周四在沈阳教,周二周六去鞍山教。”章之宝说,不少学员年轻时都是她的粉丝。

对于身体健康、受教育程度高的老人来说,退休后重新就业的意愿较高,相对也更容易。尤其是具备专业技能、特长的老年人,如顾问、医生、会计等,还成

了“香饽饽”。

冯竹君2016年从医护岗位退休后,选择到私立医院做兼职,每天上午上半天班,下午到老年活动中心参加休闲活动。据她介绍,现在私立医院发展快,用人需求大,周围退休的同事想要再工作,基本都能找到岗位。“我们不用培训,去了还能帮他们带带新人,私立医院很乐意接收。”

用人单位使用退休返聘人员,一方面是看重其工作经验,发挥“传帮带”的作用;另一方面有助降低单位用工成本,返聘人员一般在原单位享有比较健全的医疗保险、养老金等,新单位无须再为其支付,同时由于返聘人员有退休金,对薪资没有太高要求。

对一些老年人而言,退休之后再工作的主要目的是排解寂寞、实现价值,而不是赚钱。章之宝开玩笑说:“干得了,愿意干,说我是女强人也行。游山玩水我不喜欢,对我来说,有事做就算是娱乐了!”

选择给老年人开声乐班,章之宝有自己的考虑。“教要升学的孩子,责任大压力大,我吃不消;教这些老同志,大家都是爱好,还能陪我说说话,有共同语言,每天都很开心。”

“发挥余热,为社会分忧”

每年六七月份,鞍山市的各

个公园内总能看见一群“小红帽”拔豚草的身影,领头者就是鞍山市老年环保志愿者协会会长杨志安,今年77岁。

说起志愿者团队,杨志安十分自豪,他说:“我们在册人员有1860人,有23个小分队、13个文艺团体。平时印小册子、做环保文艺演出、彩绘宣传长廊,市环保局都找我们帮忙宣传。”十几年来,这支老年环保志愿者队伍共铲除豚草56万平方米,消灭白蛾数十亿只,回收废旧电池20余吨。

《“十三五”国家老龄事业发展和养老体系建设规划》提出,推行志愿服务记录制度,鼓励老年人参加志愿服务,到2020年老年志愿者注册人数达到老年人口总数的12%。

志愿者队伍的发展,离不开带动和传承。辽宁省金秋医院名誉院长张菊香今年80岁,2014年起创办了“菊香志愿者团队”,组织主任教授级专家每月到农村对患者进行集中会诊并对全县医生进行答疑培训他说:“我希望团队能发挥余热,为社会分忧。”

“老年志愿者有时间和精力、有社会经验和责任感,也熟悉社区情况,在社区宣传、治安防范、环境治理、邻里互助等方面有很大优势。”鞍山市老年志愿者协会会长邹吉军说,协会自2002年成立至今,在册的老年志愿者达5万余人,组成了环保监督队、治安巡防队、青少年帮教

队等几十个常态化、制度化的志愿服务小分队。

赵海潮2002年加入鞍山市老年志愿者协会。2004年,他发现社区的宣传板内容长时间未更新,就主动承担起编写工作,每半个月更新一次,内容涉及时事新闻、法律法规、健康知识等。赵海潮的初衷很简单,他说:“我有时间,又是老党员、老兵,想为社会做点贡献。”

辽宁省老龄办宣传处处长郝明利认为,社会志愿工作者是目前老年人参与社会活动的重要一类,门槛不高,还能释放较大的社会效益。《“十三五”辽宁省老龄事业发展和养老体系建设规划》中提出,开展“低龄健康老人义工积累和使用”试点,引导老年人开展自助和互助服务。

“自愿是前提,避免一刀切”

由于退休政策,老有所为的实现,在城乡存在二元结构差异。在农村,只要有能力,老年人就仍从事生产劳动。在城市,老年人“再就业”则会受到年龄限制。

“老年人‘再就业’,自愿是前提,避免一刀切。否则既容易冲击就业市场,也不符合部分老年人的实际状况。”郝明利说,“怕担风险,也是一些企业不愿雇老年人的原因,对此还需要探索更系统、更精细化的管理方

式。例如,在日本,就有系统针对老年人技能状况评估的参数表,可以为聘用企业和养老服务机构提供参考,让老年人做一些力所能及的事。”

“我做志愿者工作,也有人泼冷水、说风凉话:‘干这些就为了沽名钓誉呗!’”赵海潮说,老人想发挥余热贡献社会,也需要争取更包容的社会舆论环境。虽然退休了但追求还在,老年人也可以成为社会的生产力。

“此外,以志愿者活动为例,一些老年志愿者协会处于没有挂靠单位的状态。”邹吉军说,“协会的发展也面临缺资金、缺场地、缺服务等问题,很多活动的车费、场地租金还需要老年人自己搭钱,严重影响积极性。”

事实上,老年人在许多工作中具有相对优势,能填补一些工作领域的空白,但对于老年志愿者工作发挥的社会价值,社会重视度普遍不太高。《“十三五”国家老龄事业发展和养老体系建设规划》提出,坚持扶持发展和规范管理并重,加强老年社会组织的培育扶持和登记管理。采取政府购买服务等措施加大对公益性、互助性、服务性、专业性基层老年社会组织的支持力度。

“老有所为还需进一步完善相关配套性的、可操作性强的政策。”郝明利说。

(据《人民日报》)

应对老龄化 看京冀晋沪豫陕如何“攻坚”

目前我国正在迈入老龄化社会,如何养老成了全社会关心的话题。习近平总书记在党的十九大报告中明确指出,积极应对人口老龄化,构建养老、孝老、敬老政策体系和社会环境,加快老龄事业和产业发展。在习近平新时代中国特色社会主义思想指引下,各地不断创新养老服务体系,探索多元化养老服务新模式,满足多样化养老需求,让老年人“老有所安”。为积极应对人口老龄化,北京、河北、山西、上海、河南、陕西采取了哪些新的应对举措?我们一起来看看。

北京市民政系统落实党的十九大“积极应对人口老龄化,构建养老、孝老、敬老政策体系和社会环境,加快老龄事业和产业发展”精神,围绕居家老年人周边、身边和床边的服务需求,统筹服务资源,着力构建“三边四级”养老服务平台,推进社区、居家和机构融合发展。根据老年人口分布情况,将社区养老服务驿站建设与街乡镇养老照料中心建设协同起来,全面加快城乡社区养老服务设施建设。截至2017年底,全市共建设街乡镇养老照料中心252个,基本实现城区街乡镇照料中心全覆盖,在引

导社会力量参与、推进养老服务业发展等方面发挥了重要作用。全市建成并运营380个社区养老服务驿站,到2020年,全市将至少建设1000个社区养老服务驿站,实现城乡社区居家养老服务全覆盖。

河北省人民政府办公厅印发《关于老年人照顾服务项目的实施意见》。《实施意见》明确了关于老年人照顾服务的26项主要任务,内容涵盖老年人养老、医疗、教育、文化、交通出行等多个方面。《实施意见》紧贴老年人照顾服务方面的实际需求,突出特色,全面建立经济困难高龄、失能老年人的补贴制度,鼓励各地逐步提高补贴标准,扩大补贴范围;鼓励对乘坐城市公共交通工具的65周岁以上老年人给予免费优待,积极探索城乡老年人共享公共交通优待优惠“一卡通”制度,方便老年人便捷出行;居家和机构融合发展。根据老年人口分布情况,将社区养老服务驿站建设与街乡镇养老照料中心建设协同起来,全面加快城乡社区养老服务设施建设。截至2017年底,全市共建设街乡镇养老照料中心252个,基本实现城区街乡镇照料中心全覆盖,在引

政府对老年人购买意外伤害保险给予补贴等。

为让更多农村留守、空巢、高龄老人在家门口享受到精心的照料服务,山西省民政厅制定了《2018年新建600个农村老年人日间照料中心行动方案》,从总体目标、建设原则、进度安排、保障措施等四个方面,明确了2018年600个农村老年人日间照料中心建设任务的时间表和路线图,并将建设任务下达各市,要求按照属地管理、分级负责的原则,扎实做好此项工作,使每个照料中心建设好、管理好、运行好,特别提出要向10个深度贫困县倾斜。目前,全省新建600个农村老年人日间照料中心已全面开工建设。截至去年底,山西省已有超过5000家农村老年人日间照料中心。按照计划,到2020年,符合标准的农村日间照料中心、老年人活动中心等养老服务设施将覆盖60%以上的农村社区。

上海市民政局始终将养老服务作为民生工作的重中之重,养老服务发展实现“年年有变化,三年大变样”。今年以来,上海市继续深化“9073”格局,努力打造并完善上海“大城养老”模

式。深化提升、全面发展“社区嵌入式”养老服务模式。将长者照护之家、综合为老服务中心等养老服务形态,建设成为具有综合功能、富有人文关怀的“没有围墙的养老院”,发展不离乡土、不离乡邻、不离乡音、不离乡情的互助式养老模式。在机构养老方面,重点抓好以规划落地和实事项目为主的养老床位建设,提升养老服务质量和安全。实施农村养老美好生活三年行动计划,补短板、上水平,充分发挥公建民营机构作用。与苏浙皖民政部门合作推进“一体化战略下长三角区域的社会养老服务业”,实现高品质养老服务的共享发展。

历经两次审议、50多次修改后,《河南省老年人权益保障条例》经省十三届人大常委会第五次会议表决通过,10月11日正式公布,将于明年1月1日起施行。《条例》从家庭赡养和扶养、社会保障、社会服务、社会优待、参与社会发展、法律责任等方面,都作出了一系列新的规定,完善了老年人权益保障制度,为河南省1500多万老年人新增了许多法定福利。河南自1998年进入老龄化社会,预计到2020年,全省60岁以上老年人口将

达到1760万,占常住人口的17%。老年人权益保障问题将更加突出,社会养老服务需求日益迫切,发展养老服务业任务艰巨。条例的颁布实施,是河南积极应对人口老龄化的重要举措。条例在借鉴外省市经验的基础上,提出了多项具有河南特色的创新条款。

今年以来,陕西省民政厅聚焦农村留守老年人关爱服务工作,加快建立完善农村养老服务体系,出台系列政策,推进农村养老工作质量提升。省民政厅联合省人社厅、司法厅、卫计委等9个部门印发了《陕西省加强农村留守老人关爱服务的意见》,明确了农村留守老人关爱服务工作的目标和工作任务,建立了由民政厅牵头的农村养老关爱服务厅际联席会议制度。制定下发了《关于加快建立农村留守老年人信息台账和定期探访制度的通知》,对各级建立农村养老关爱服务联席会议制度进行明确,指导县、镇两级建立信息共享和动态管理的农村留守老年人信息台账,对开展农村留守老年人定期探访制度进行安排部署。

(据微信公众号“中国民政”)