

卷调查

■ 本报记者 张龙蛟

过半网友认为将游戏障碍列为精神疾病有利青少年成长

6月18日,世界卫生组织发布最新版《国际疾病分类》,把游戏障碍(即通常所说的“游戏成瘾”)列为精神疾病。游戏成瘾首次被世界级权威机构划归为精神疾病,引发社会各界强烈关注。

据《国际疾病分类》第十一次修订本中的定义,游戏障碍即一种游戏行为(“数码游戏”或“视频游戏”)模式,特点是对游戏失去控制力,日益沉溺于游戏,以致其他兴趣和日常活动都须让位于游戏,即使出现负面后果,游戏仍然继续下去或不断升级。就游戏障碍的诊断而言,行为模式必须足够严重,导致在个人、家庭、社交、教育、职场或其他重要领域造成重大的损害,并通常明显持续了至少12个月。

随着互联网的普及,电脑游戏、手机游戏等游戏产品不断丰富。随着电竞行业的发展,“游戏”逐渐被规范化接收,作为专业学科被请进了部分高校的课堂。曾有机构统计,我国已经有20多所高校相继开设了电子竞技专业。

除了教育界“接纳”了“游戏”,体育界也对其展示了较高的信心。早在2003年,国家体育总局已批准将电子竞技列为正式体育竞赛项。去年10月在瑞士

洛桑举行的国际奥委会(IOC)第六届峰会上,国际奥委会经讨论,也同意将电子竞技视为一项体育运动。

但与此同时,自控能力较弱的青少年逐渐成了游戏成瘾问题的重灾区。近日就有媒体披露,目前我国玩《王者荣耀》游戏的小学生就有1000多万。还有权威报道指出,网络游戏成瘾的发病率为0.3%—10.8%,且在青少年群体中尤为严重。此外,有医生也提出,相关流行病学调查显示,在亚洲,有超过10%的青少年游戏成瘾。

世界卫生组织此次将游戏成瘾归为精神疾病,其目的并不在于反对青少年接触游戏,而在于警示他们不要过度沉溺其中,警示他们留意自己花在游戏活动上的时间以及游戏行为模式可能引发的对他们身心健康和社交功能的任何变化。

此外,由于“游戏成瘾”目前缺少判断标准和有效治疗途径,很多非患者被误诊为患者并被暴力治疗,严重背离了治疗初衷。譬如,有些家长急于“拯救”“游戏成瘾”的孩子,出现了盲目哄骗青少年到伪国学教育机构、暴力网戒中心的情况,造成部分青少年被侮辱、殴打、电击甚至延误重症治疗。

世界卫生组织在《国际疾病分类》第十一次修订本中列入游戏障碍,为其提供定义和诊断标准,将促使卫生专业人员更加关注游戏成瘾的发生风险以及相关的预防和治疗措施,有助于提供更多的健康、有效的治疗手段,使游戏成瘾能被正规医院诊断、收治,医生也能根据标准来诊断,避免出现误诊情况。

目前,网络上关于此次世界卫生组织将游戏成瘾归为精神疾病的争论还有很多,为了了解多数网友的真实想法,《公益时报》联合凤凰网和问卷网推出本期益调查——“游戏成瘾”列入精神疾病,你怎么看?

调查结果显示,65.42%的人赞同将游戏成瘾认定为精神疾病,28.40%的人不赞同将游戏成瘾认定为精神疾病。

50.51%的网友认为,将游戏成瘾认定为精神疾病有利于青少年健康成长。

对于患有游戏成瘾问题的青少年,网友认为排在第一位的解决方法是好言相劝,用爱、温暖感化青少年;其次是寻求正规医院和医生的帮助,使用更加科学、健康的疗法。只有极少数网友赞同使用暴力方法。

网友留言:

APXO: bh4owos-

dxo: 为世界卫生组织的决定点赞,呼吁国家卫健委及相关部门尽快出台网瘾诊疗规范,让网瘾得到名正言顺的治疗,拯救更多的网瘾少年。

酸奶ii_: 这不是给杨永信之流有理由欺骗一些家长了么。

放过那片土地: 以后再有人找你玩游戏,你可以回答我不跟精神病一块玩。

1.你赞同将游戏成瘾认定为精神疾病吗?

- A. 赞同; 65.42%
- B. 不赞同; 28.40%
- C. 无所谓。 6.19%

2.你认为将游戏成瘾认定为精神疾病是否有利于青少年健康成长?

- A. 有利于; 50.51%
- B. 不利于; 36.21%
- C. 二者不相关。 13.29%

3.对于患有游戏成瘾问题的青少年,你觉得以下哪些治疗方法较为可取?(可多选)

- 让其自然发展,年龄大一些自然就好了; 21.50%
- B. 好言相劝,用爱温暖、感化他们; 31.17%
- C. 将其哄骗到网戒中心或类似机构,用暴力或电击疗法对其彻底改造; 16.69%
- D. 家长自己对其暴力改造; 6.02%
- E. 寻求正规医院和医生的帮助,使用更加科学、健康的疗法。 24.62%



截至6月25日10时

卷数字

图片新闻



6月21日是第18个世界渐冻人日。6月20日,中国福基会渐冻人基金、北京东方丝雨渐冻人关爱中心发起了“惟爱解冻·跑热渐冻人的心”全国多城市联动大型公益活动,以此呼吁社会关爱渐冻人,让世界免于渐冻。

国内

百家互联网企业助力精准扶贫

据北京卫视报道,6月20日,北京市扶贫协作和支援合作办公室、市网信办等单位组织召开“互联网+”精准扶贫推进会。京东、千龙网、中国社会扶贫网等100多家北京市互联网企业发出参与精准扶贫的倡议,并表示将利用自身优势,积极参与精准扶贫。

点评:精准扶贫需要每一个行业的参与,但这种参与需要更专业,需要与企业自身发展结合起来才可持续。

北京“见义勇为好市民”落户可积20分

据澎湃新闻消息,目前北京市有488人被评选为“首都见义勇为好市民”(荣誉市民、模范群体),其中非京籍占比53.28%,为260人。北京市民政局相关负责人介绍,这些获得“首都见义勇为好市民”荣誉称号的人员,可在北京市积分落户申报时积20分。

点评:对见义勇为人员的褒扬是必须的,为他们切切实实解决一些问题,将有助于社会风气的改善。

广州要求每个镇(街)设1个社工站

据《新快报》消息,6月22日,广州市人民政府在其官网公布了《广州市社工服务站(家庭综合服务中心)管理办法》,要求原则上每个镇(街)应当设立1个社工站(家综)。常住人口超过15万人或面积超过50平方公里,且具备条件的镇(街),可以设立2个以上社工站(家综)或另设立多个服务站点。

点评:社会工作的主阵地进社区,广州《办法》的出台在全国具有示范作用。

1周慈善捐赠

(制表:王勇)

(2018年6月18日至2018年6月24日)

时间	捐赠方	金额或物资数量	捐赠方向	受赠方
2018年6月23日	苏宁控股集团	5000万元	脱贫攻坚	江苏民营企业精准扶贫基金会
2018年6月23日	红豆集团	5000万元	脱贫攻坚	江苏民营企业精准扶贫基金会
2018年6月23日	宛敏芳	800万元	大学建设	安徽大学
2018年6月24日	瑞幸咖啡	600万元	建设饮水安全工程	内蒙古锡林郭勒盟正镶白旗政府

环保

15.50亿亩农田被划定为永久基本农田

据央视新闻移动网报道,6月25日是第28个全国土地日,主题为“珍惜土地资源建设美丽家园”。自然资源部对永久基本农田进行了全面划定并实行特殊保护,截至目前实际划定15.50亿亩永久基本农田。

点评:坚守耕地红线、节约集约用地离不开整个社会的监督,要畅通公益诉讼等社会参与渠道。