

# PGNFC: 加拿大原住民的友谊小船

加拿大是个多元民族的国家,原住民是其中之一。在加拿大境内,居住着超过 140 万原住民,约占全国人口的 4%,光是通行语言就有 50 多种。在加拿大,原住民被称作“第一民族”,是加拿大社会边缘化的一个群体。他们长期面临生活贫困、吸毒酗酒、教育水平低、人均寿命短、医疗设施缺乏等问题。

近几年,加拿大政府每年从财政预算中拿出近 90 亿元资金对原住民进行补贴。除了政府长期对原住民实行扶持政策,很多非营利组织也关注原住民群体,帮助它们解决现实问题。乔治王子亲民友谊中心(The Prince George Native Friendship Centre,以下简称“PGNFC”)便是其中之一。

## 保护原住民特有文化

PGNFC 位于不列颠哥伦比亚省,该省拥有丰富多彩的原住民文化,在 200 多个社区里生活着 50 多个原住民部族。PGNFC 成立的历史可以追溯到 1954 年。温哥华一群关注原住民的人组织成立了 Coqualeetza 联谊俱乐部,用俱乐部的形式为原住民学生迁入城市提供支持服务。后来,组织者发现越来越多原住民迁入加拿大,所以对服务的需求日益增长。1963 年,俱乐部在原来的基础上成立了温哥华印第安人中心协会,这是一次标志性举措。为了应对都市原住民日益增长的需要,联邦政府在 1971 年启动原住民移民计划,为 PGNFC 提供了资金支持。在此后的十年间,PGNFC 在该省成立了 14 个友谊中心。

自 PGNFC 成立以来,它被认为是一个“原住民可以轻松喝咖啡、与人交往、获得情感支持”的地方。在 PGNFC 的形成期中,它并非直接提供各种服务,而是将有需求的原住民引荐到现有的社会服务机构去寻求帮助,并为他们提供相关建议。每一个 PGNFC 以及它所服务的社区都是独一无二的,但它们有一个共

同的目标:努力改善原住民在加拿大的生活质量,保护原住民特有的文化。

## 多样化的服务项目

PGNFC 目前已经是乔治王子城最大的、最繁忙的社区服务机构之一,拥有超过 200 名从业人员。随着 PGNFC 的发展壮大,它的服务对象不再是单一的原住民,还包括社区的其他居民。PGNFC 建立了如教育、就业、健康等服务项目,以满足社区居民多样化的需求。由于服务项目很多,以下简单列出几个重要的项目。

(1)原住民儿童和青少年计划:这项计划是为儿童、青少年及其家庭创建的,主要目标是为青少年儿童及家长提供健康咨询、健康培训等。负责提供咨询服务的专业人士需要具备硕士以上学历,他们会根据原住民家庭或个人的需要,提供长期或短期的服务。

(2)原住民婴儿和家庭发展计划:这项计划专注于满足 6 岁以下的原住民婴儿及其家庭的需求。机构的服务包括:家访、文化工作坊、父母能力培训、社区营造,该项计划的目的是培养原住民父母照顾孩子的能力,以及提高自身的素质,也为他们营造一个互相交流育儿经验的空间。

(3)居家老人计划:老年人是社区日益增长的一部分人口,这项计划的目的是帮助社区中的老年人培养独立生活的能力,同时又不失与社区的联系。机构可以为社区中符合服务条件的老人提供一些简单生活服务,比如购物和家居维修。

(4)强化家庭计划:这项计划的目的是帮助原住民家庭提高生活质量。主要是由专业护理人员带领孩子们一起活动、讨论有趣的问题,提高孩子们的思考能力。这些活动都是在孩子们放学后举行的(每周 1 次,共 14 周),并提供晚餐,这在一定程度上减轻了父母照料孩子的负担。

从组织的架构图来看,PGNFC 的项目分布在个人、家



原住民聚会

庭、社区成长等领域,每一个项目都有专业人士负责。PGNFC 在组织使命中宣称“我们是充满活力和同情心的团队,希望通过友谊的力量促进个人、家庭、社区的发展和相互理解”。PGNFC 是一个很活跃的组织,我们可以从它的 Facebook 账号上看到一些组织近期的活动,比如邀请社区的家庭一起聚餐、带领孩子们到学校野餐、组织家庭一起参与工艺品的制作等。

## 原住民的友谊中心

根据加拿大 1982 年的宪法法案,原住民主要包括三个群体,分别是印第安人、美蒂斯人和因纽特人。为了寻求更好的工作机会、教育机会和家庭生活,大量的原住民迁入温哥华、多伦多、蒙特利尔等大城市。越来越多的原住民迁移到城市,需要与之相应的组织或机构提供相关帮助。为了给城市的原住民提供基本服务,最初由原住民年长者或好心人利用自己的资源帮助有需要的原住民,例如为他们提供膳食或临时居所。

随着城市原住民人口数量不断增加,成立原住民互助机构具有现实必要性。在这样的背景下,加拿大出现了大大小小的面向原住民提供服务的机构,如原住民友谊中心、原住民健康中心、原住民妇女中心等。从网上可以看到,

原住民友谊中心的成立和发展经过了相当长的时间:1951 年在多伦多建立起第一个针对北美印第安人的友谊中心;1952 年在 BC 省温哥华市建立了 Coqualeetza 奖学金俱乐部,这也是 PGNFC 的起源;到 2012 年,加拿大境内已有 117 个友谊中心了。

一方面,加拿大各城市的原住民友谊中心主要分为项目和活动两种。从服务的年龄段来看,友谊中心的服务包括从未出生的婴儿到老年人。起初,友谊中心的服务是面向城市原住民,后来扩大到面向整个社区。原住民在融入城市的过程中,通常会遇到多种现实困境,如失业、贫困、酗酒、精神郁闷等。友谊中心通常会与相关社会组织合作,通过项目、活动,帮助城市原住民顺利融入城市生活。同时,原住民可以从友谊中心获得归属感和家园感,从而树立适应城市新生活的信心。另一方面,从友谊中心的资金来看,最初由个人或团体提供。随着中心规模扩大以及中心项目类别的细分,加拿大政府部门、社会机构及慈善团体等组织会为友谊中心提供支持资金或捐赠,同时友谊中心也会通过举办活动获得一些个人捐赠。

## 结语

世界上很多国家或地区都存在原住民问题,如美国、加拿

大、新西兰、澳大利亚、台湾、马来西亚等。各国政府也在关注原住民,有的国家是出自人道主义援助,有的国家是迫于政治压力;有时采取极端的同化政策,有时则努力将原住民融合到社会当中。

从加拿大的原住民友谊中心可以看到,这样的非营利自治社团能够帮助原住民参与到更大社会中的政治、经济和文化生活,能够在加拿大这样一个民族多元的国度里发出自己的声音。如果没有这样的民间组织,他们的声音可能被淹没在其他民族中,他们的利益诉求也无法得到充分的表达,更无法引起政府的关注和支持。就友谊中心的具体功能而言,其社会、文化、教育的功能是显而易见的。它为广大进入城市的原住民提供一个交流平台和精神家园,为非原住民提供了一个了解原住民的重要窗口,同时促进了原住民与非原住民之间的相互理解,进而为原住民传统文化的保护、传播和传承起到了积极的作用。当然,友谊中心最重要的初衷是为了帮助原住民融入大城市,在城市寻找到更好的工作机会和更好的生活。

在国内,为流动人口提供服务融入等服务的 NGO 也不少,它们的宗旨大多都是促进流动人口在大城市的融入,从文化、情感、教育等基础层面提供帮助,如北京打工者之家、广州法泽城市与公益研究中心、深圳龙祥社工等。加拿大原住民友谊中心的案例为我国少数民族和城市新移民等流动人口在城市的公共空间构建提供了宝贵的启示和经验。(据公益慈善学园)

### 遗失声明

北京博媒互动信息技术有限公司,不慎将企业法人营业执照正本(注册号:110108013257175)、税务登记证正本(纳税人识别号:11010856206222X)丢失,特此声明作废。

## 第一届中国肺动脉高压论坛在北京举行



2018 年 3 月 17 日,在第一届中国肺动脉高压论坛上,中国初级卫生保健基金会启动了“爱使心舒—肺动脉高压患者援助项目”。该项目计划 2018 年 3 月启动,援助范围覆盖全国,涉及大约 50 个城市及 150 多家医院。

据了解,肺动脉高压(PAH)是一种慢性、危及生命的疾病,由患者心脏和肺部之间的动脉高血压引起,该病的致死率跟癌症类似。

PAH 的早期症状呼吸困难、头晕和疲劳通常是轻微的,并且也是很多其他疾病的常见症状。由于在排查其他疾病,因而 PAH

的诊断可能被延迟数月甚至数年,结果导致 PAH 被确诊时都已经晚期了。这使 PAH 从症状发作到确诊的时间平均超过 2 年。

中国工程院院士、中国医学科学院北京协和医学院院校长王辰教授表示,当前,民众对肺动脉高压的知晓率还远远不够,临床对肺动脉高压的认知还有较大提升空间。所以,目前已诊断出的肺动脉高压患者远远少于实际的患者数。与国外相比,国内专家对于疾病认识和指南的认知方面与国际逐渐接轨,但在药物治疗、尤其是靶向药物治疗的规范性仍有待进一步提高,区

别就在于发达国家的用药更加成熟,医保和费用问题也是限制靶向药物应用的一个重要因素。

当日,新型的肺动脉高压靶向治疗药物马昔腾坦也宣布上市,该药和安慰剂相比,无论是单药治疗还是联合使用,都显示出长期的疗效和安全性,可减少 45% 的肺动脉高压恶化及总体死亡事件的风险。

王辰院士指出,近年来,医学界在肺动脉高压的诊断和治疗领域都取得了重要进展,新型靶向药物的上市和诊治手段的提高,也给肺动脉高压患者带来了更多的希望和曙光。(于俊如)