

助力世界肝炎日

百度贴吧邀请肝病专家在线答疑

今年7月28日是第6个世界肝炎日,国家卫生计生委确定今年的宣传主题是“爱肝护肝,享受健康”,旨在号召大家关注肝脏健康,共享美好生活。为了让更多的人了解肝炎的预防及治疗知识,中华预防医学会联合百度贴吧邀请了两位著名肝炎防治领域专家——首都医科大学附属北京佑安医院重症肝病科主任孟庆华教授和中国疾控中心免疫规划中心流行病二室的张国民主任在百度贴吧肝病吧开展肝炎知识科普访谈活动,引发广大网友围观。

在访谈活动刚开始,两位专家就针对肝炎的种类、诱因、临床症状、高发人群、传播途径等常识给大家做了详细介绍。在临床实践中发现,许多人对肝炎认识不足,甚至存在一些误区,这

些严重影响到患者的就医行为,也影响了对肝炎的预防和治疗,甚至造成公众对肝炎患者的歧视。在访谈现场,两位专家也针对一些常见的有关肝炎的不实传言做出了澄清,如很多人担心的日常生活接触会感染乙肝病毒等。

针对肝炎患者,专家们给出了一些日常生活中的注意事项,希望能帮助大家正确认识肝炎,消除对肝炎的恐惧。在我国,乙肝男性患者比女性的发病人数多,病情易进展,原因很多。因此,孟教授特别提醒乙肝病毒感染者,饮酒会加重肝损伤,加速病情发展,严重的可危及生命。她还强调肝炎患者应主动寻医,接受正规治疗。“乙肝有自然演变的过程,如果不接受正规治疗的话,五年内约有20%~25%慢性肝炎病人可

进展至肝硬化,肝硬化病人到终末期五年内又有20%~25%在乙肝病毒感染的任何一个阶段都有发生肝癌的可能。”

在肝炎常识科普后,两位专家还在现场与网友展开积极互动,回答了部分网友的问题。网友“咱骑驴奔小康”比较关心病毒性肝炎患者能否结婚生育的问题,这也是大多数未婚肝炎患者内心的困惑。对此,张主任给予了肯定回答并强调,“乙肝患者经过规范的抗病毒治疗,大多是可以治愈的,这对结婚生育的影响并不大。如果是乙肝患者或乙肝病毒携带者,建议在婚前,配偶应检查乙肝病毒表面抗原及其他乙肝病毒血清学指标。如果配偶是乙肝病毒表面抗原阴性,且乙肝表面抗体阴性,则须尽早接种乙

肝疫苗,以获得特异性抗体的保护。按照我国的相关政策,孕产妇分娩前均需筛查乙肝病毒表面抗原。如孕妇是阳性,应进一步检查乙肝两对半,对乙肝表面抗原、乙肝e抗原、乙肝核心抗体阳性的孕妇,在新生儿出生后24小时内建议尽早接种乙肝疫苗和乙肝免疫球蛋白,可有效保护新生儿免受乙肝病毒感染。如果孕期检测乙肝病毒DNA载量较高,还可在孕期7个月时服用抗病毒药物,降低病毒载量,以提高母婴阻断成功率。”孟教授还特别补充道,“乙肝免疫球蛋白的接种需要孕产妇签字同意,另外也是针对高病毒载量的人群接种,不是必须的,遵循自愿原则。接种乙肝免疫球蛋白的主要是大三阳人群。”

目前,由于公众对病毒性肝炎缺乏科学认知,仍存在对病毒性肝炎感染者的歧视现象,甚至有的人会谈肝色变。在访谈过程中,两位专家也呼吁大家减少对乙肝患者的歧视,有着多年肝病临床经验的孟庆华教授指出,“实际上乙肝是一个慢性化的疾病,目前对乙肝患者的治疗和管理比较难实施。患者本人处于对自己的保护,不愿意让外界知道自己的身体状况。公众应该科学认识肝炎相关知识,不要有恐慌情绪,应该从心理和情感方面对肝炎患者给予更多的关心。”两位专家共同呼吁,肝炎的防控是一个系统性的大工程,需要患者、医护人员、社会公众共同努力,为肝炎防治营造一个良好的氛围。

(胡彬)

“中国翡翠丝带”项目首次落地企业 向歧视说“不”

2016年7月28日是第六个“世界肝炎日”。由斯坦福大学亚裔肝脏中心、北京市疾病预防控制中心主办,IBM支持的世界肝炎日中国翡翠丝带项目活动在IBM中国总部北京办公室圆满举行,这是该项目首次在企业工作场所的落地活动。活动以“工作场所零歧视,拒绝肝扰关爱”为主题,旨在以世界肝炎日为契机,开展乙肝防治科普宣传活动,提高职场人士和普通大众对乙肝知识的认知,呼吁营造健康友爱的工作环境。

IBM是中国最早实行工作场所反乙肝歧视政策的跨国企业之一。在上世纪90年代末,IBM就已经免费为所有员工提供乙肝疫苗接种,到2011年,疫苗接种基本覆盖90%以上的员工,且所有员工家属都可以免费接种。

作为“中国翡翠丝带”项目的企业发起方代表,IBM大中华区董事长陈黎明表示:“由于肝炎的危害性,我们很多人对其是谈之色变,甚至导致肝炎患者在社会上遭受一些不公平的待遇。但越是这样,我们就越要勇敢面对,大力宣传,提高公众对乙肝和丙肝的认知。我们很高兴与各界机构共同推动‘与翡翠丝带同行’,它传递的不是简简单单的一个手环、一个徽章,这背后包含了的积极、平等、包容、关爱与力量。”

斯坦福大学亚裔肝脏中心中国项目经理张建敏提到了中心成立二十年来为防治乙肝和肝癌作出的努力,并十分肯定IBM作为行业榜样在抗击乙肝,消除乙肝歧视方面对员工的关怀和对社区的支持。张建敏女士强调说:“消除乙肝歧视需要全

社会的努力,政府是一方面,国际组织、社会组织、企业的参与也非常重要。”

除了与企业的跨界合作,斯坦福大学亚裔肝脏中心自成立以来,一直积极与各级社会组织、青年学生团体等建立合作伙伴关系。7月28日前后,来自全国10余个省市的34家公益组织和逾20家高校社团在该中心的支持下开展了骑行、社区教育、支教和快闪等形式多样的乙肝防治科普活动。

中国约有慢性乙肝病毒携带者9300万,占全球乙肝病毒携带者总数的1/3。2015年,世界卫生组织发布了首份针对病毒性肝炎的全球卫生部门战略,以在2030年前消灭作为重大公共卫生威胁的乙肝和丙肝为目标。

(张明敏)

远洋“青春爱唱响” 贵州再次唱响爱

2016年7月21日,远洋“青春爱唱响”暑期社会实践在贵州省望谟县石屯镇打尖边界小学拉开帷幕。“青春爱唱响”是远洋之帆公益基金会、远洋地产有限公司于2014年开展的大型品牌公益系列项目,旨在以音乐为切入点,为边区孩子架起通往外面世界的桥梁,表达专注于改变教育发展不均衡的持续态度和行动。边界小学是远洋之帆公益基金会“小伙伴成长计划”常年帮扶的贫困学校之一。早在2011年,远洋之帆的志愿者们就曾经探访过这里,为师生们送来红棉衣和温暖。四年里他们从未间断地惦记着:孩子们长高了吗?学会什么新本领了吗?校门口的路修好了吗?

从北京到贵州省望谟县石屯镇边界小学,全程大约16小时,其中3小时飞行、12小时山路、2小时乡村道。边界小学地处贵州最贫困的望谟县打尖乡边界村,人民生活水平极低。学校正处山区当中,交通极度不便利,虽距打尖乡仅11公里,正常开车20多分钟的车程,但由于山路狭窄又崎岖不平,地面布满大石块,活动团队换乘的小车像骑兔子一样地上了山,而且土路两旁没有任何遮挡。在这里,当地人普遍的交通工具是摩托车,但据当地司机介绍,每个月驾驶摩托车造成的死伤竟达上百起。在如此危险的土路上,孩子上学只能依靠步行。

4小时的颠簸过后,团队终于来到大山中间的边界小学——一所地图上找不到的学校,将近200名学生在大门外排队欢迎团队到来。在当地29度

气温、潮湿闷热的天气下,他们穿着不符合季节的长衣长裤,领口边缘处泛白。孩子们身上多有泥土,并且随汗水浸润到纤维之中,使衣服明显发硬。

而这次大学生实践队参赛团队、明星、景山学校师生的到来,就是希望能让这些生活学习条件极差的孩子感受到关爱。作为2016年“青春爱唱响”的公益形象大使,著名歌手孙伯纶为孩子们带来了一场别开生面的“音乐课堂”,这一活动也为当地搭建起了通往外界的桥梁,带动更多的人伸出双手帮助有需要的群体。

远洋之帆基金会秘书长段涛介绍,基金会秉承着“微公益,共参与,可持续”的价值观,从2008年成立至今,与11个省市约30所偏远落后的中小学建立了手拉手的关系,主要内容是为孩子们提供助学金、奖学金,并且所帮扶的学校还在以每年1~2所的速度在增加。同时,为了更加可持续地为孩子们提供帮助,又考虑到帮扶的孩子大多属于少数民族,都有自己民族的传统文化,甚至许多都是受到国家保护的非物质文化遗产,所以开展了传统文化培训与教育基地项目,请当地老艺人将技艺教给孩子们,既传承了民族文化,又维持了孩子未来的生计。

2016年,远洋将持续聚焦教育助学,有机结合基金会“小伙伴成长计划”、“全国大学生实践奖”、“爱唱响”等项目资源,全新推出“青春爱唱响”项目,从教育、公益、品牌等多角度,展现远洋社会责任的不懈追求和公益品牌的崭新魅力。

(张慧婧)

“2016 姚基金慈善赛”将在福州开赛

2016年7月26日上午,由姚明爱心基金、中国青少年发展基金会等机构承办的“2016姚基金慈善赛·福州”启动会在福州市海峡奥体中心举办,宣布“2016姚基金慈善赛”将于8月27日至28日在福州海峡奥体中心开幕。届时,将由“美国职业篮球耐克星锐队”与“中国男篮明星队”联手献上比赛。来自贫困地区乡村小学参与“姚基金希望小学篮球季”的小球员也将登场参加比赛,与中美男篮明星同场较量。此次比赛恰逢里约奥运会刚刚结束,中国男篮的部分球星也将在征战奥运后加入慈善赛,为孩子们实现篮球梦想。

姚明介绍说,姚基金慈善篮球赛缘起于2007年,他与好朋友纳什携手举办了一场快乐的篮球义赛。“姚基金希望小学篮球季”是姚基金的核心活动,作为首个在贫困地区小学中系统开展的,以篮球游戏的方式对孩子们进行体育启蒙的体育公益活动。截至2015年,来自全国25个省市的342所学校,累计322,500人次的学生参加到篮球季活动中,而姚基金慈善篮球赛也顺理成章成为每届的重点募捐活动,为“姚基金希望小学篮球季”添砖加瓦。

姚明还现场宣布,此次慈善赛发布恰逢福建闽清县、永泰县

等地遭受严重台风灾害,经姚基金与中国青基会、福州市政府协商,决定将此次比赛募集资金的一部分用于受灾地区学校体育场地、设施设备的重建。

据悉,今年来自全国各地希望小学的孩子们参加了篮球季联赛,而参与的学校数量也达到了375所。通过“2016姚基金希望小学篮球季”联赛选拔出来的孩子们,也将在8月底来到福州参与慈善赛的活动中来,他们将在慈善赛的第三节上场,向观众们展示他们的信心和球技,该节比分将被计入到耐克星锐队与中国男篮明星队的总比分中。

(张明敏)