

## 卷调查

■ 本报记者 张雪波

超九成网友  
对抑郁症群体发展现状表示担忧

10月10日是“世界精神卫生日”，今年的主题是“抑郁症：一个全球性危机”。联合国资料显示，全球大约3.5亿人患有抑郁症，每年约有100万人因此自杀，抑郁症已成为全球性的健康危机。

联合国秘书长潘基文指出，抑郁症会削弱人们应对日常生活挑战的能力，且往往导致家庭破裂、教育中断和失去工作。在最极端的情况下，抑郁症患者会自杀。“每年大约有一百万人自杀，其中大多数是由于未查明或未经治疗的抑郁症引起的。”

防治抑郁症的主要障碍包括社会对患者的不客观对待，缺乏大众保健提供者，缺乏训练有素、能识别和治疗抑郁症的专家等，世界卫生组织正在通过其心理健

康差距行动方案为各国提供支持。

潘基文认为，应鼓励公开地讨论抑郁症，消除治疗抑郁症的障碍。“每个人都可以行动起来，或者承认我们自己可能有过抑郁的经历，或者向那些正在遭受抑郁之苦的人伸出援助之手，从而消除抑郁症和其他精神障碍的污名。”

与诸多发展中国家一样，中国抑郁症患者很多，而且难以获得专业治疗。日渐升高的抑郁症患病率造成严重的经济和社会负担。

2003年，覆盖北京市的抑郁症流行病学调查结果显示，以北京市1278万人口计，在2003年4月这一时点，全北京有近87.8万抑郁症患者，其中近42.3万处于有症状期。

2007年，美国加州伯克利大学卫生经济学教授胡德伟联合上海市精神卫生中心测算，中国因抑郁症一年总损失达513.7亿元，其中56.2亿元为医疗费用，此外都是“间接成本”，包括患者因病失去工作或不得不变换工作带来的损失。

因抑郁症自杀而过早死亡，会带来巨大经济损失。据专家测算，中国农村因抑郁症的间接经济损失为43.03亿元，远超城市的8.11亿元。

那么，究竟该怎样帮助抑郁症患者，民间组织是否比公立医院更有效？《公益时报》与搜狐公益联手推出的“益调查”结果显示，79.79%的网友接触过抑郁症患者，超九成网友对目前中国的抑郁症群体发展现状表示担忧。

## 调查结果：

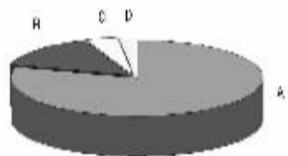
本次调查从10月12日11时至10月14日22时，共有2968位网友参与调查。调查结果显示，近八成网友接触过抑郁症患者，并且表示身边就有。14.05%的网友表示虽然没接触过，但很关注这个群体。仅有少部分网友表示没接触过抑郁症患者，也不关注这个群体。

那么，大家会对目前中国的抑郁症群体发展现状产生担忧吗？54.89%的网友表示会担忧，抑郁症会削弱人工作和生活的能力，进而影响家庭乃至社会的生活质量。40.17%的网友表示会担忧，他们认为这个群体的产生是由于社会压力过大导致的，应该上升到社会问题的高度去认识。仅有4.39%的网友认为，只是一种疾病罢了，没什么大惊小怪的。

在大众心中，对抑郁症群体的帮助，哪一个层面的建设更迫切？44.55%的网友认为，要加大对诊疗抑郁症群体的医疗服务机构的建设，让患者及时就医。32.35%的网友则表示，应该号召民间力量用多种方式对抑郁症群体提供初期帮助，以免因患者讳医心态而延误早期的发现和关注。527位参与调查的网友认为，目前最为迫切的是加大对抑郁症知识的宣传，消除公众对患者的歧视。

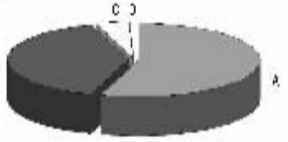
## 1 你是否接触过抑郁症患者？

- A 接触过，身边就有，79.79%  
B 没接触过，但很关注这个群体，14.05%  
C 没有接触过，不关注，4.15%  
D 其他，2.03%



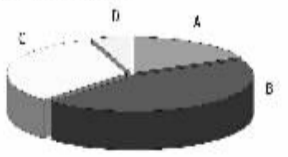
## 2 你会对目前中国的抑郁症群体发展现状产生担忧吗？

- A 会，抑郁症会削弱人工作和生活的能力，进而影响家庭乃至社会的生活质量，54.89%  
B 会，这是由于社会压力过大导致的，应该上升到社会问题的高度去认识，40.17%  
C 不会，只是一种疾病罢了，没什么大惊小怪的，4.39%  
D 其他，0.55%



## 3 你认为对抑郁症群体的帮助，哪一个层面的建设更迫切？

- A 加大对抑郁症知识的宣传，消除公众对患者的歧视，17.78%  
B 加大对诊疗抑郁症和康复医疗服务机构的建设，让患者及时就医，44.55%  
C 号召民间力量用多种方式对抑郁症群体提供初期帮助，以免因患者讳医心态而延误早期的发现和关注，32.35%  
D 其他，5.33%



截止时间：10月14日22时

## 卷数字

图说新闻



10月11日，英国伦敦，四名模特女孩牵着绵羊在牛津街游行展示。这是为支持“羊毛周”进行的活动，呼吁人们将不需要的羊毛制品捐赠出来，以玛莎百货和乐施会商店为中介，进行回收利用或再出售。

## 第1位

近日，普华永道和纽约合作组织联合发布《机遇之都2012》研究报告。报告显示，在可持续发展方面，北京的全球排名继续提高。该调查机构表示，这反映了北京始终重视可持续发展。北京可负担公共交通列第1名，绿色空间列第7名，废物回收方面列第8名。但空气污染程度仍然很高，污染程度排第2名。

## 78万人

日前，中国疾病预防控制中心性病艾滋病预防控制中心进一步解读了《2011年中国艾滋病疫情估计》的新特点。报告披露，截至2011年9月底，我国艾滋病病毒感染者和病人约为78万人。其中报告职业为学生的艾滋病感染者和艾滋病病人人数呈逐年上升趋势，在感染艾滋病的学生中，同性传播比例已从2006年的8%，上升为2011年1-9月的55.5%。

## 13%

近日，中国人口宣教中心主任张汉湘在“探索中国青少年健康教育正确方向”国际研讨会上介绍：“中国是世界上青少年人口最多的国家，15-24岁的青少年约1.8亿，占总人口的13%左右，每年约有2200万青少年进入性成熟期。青少年是性教育的重点人群。”从2010年起，我国便启动了全国青少年健康人格工程，帮助青少年解除成长中的困惑，培养良好品德情操、心理素质、行为习惯和社会适应能力。

## 877.92亿

为进一步减轻京津地区风沙危害，构筑北方生态屏障，中国将自2013年起实施为期10年的“京津风沙源治理二期工程规划”，总投资达877.92亿元人民币。2000年，中国启动京津风沙源治理工程。在工程实施的前10年里，官方累计安排资金412亿元，累计完成退耕还林和造林9002万亩。

## 46%

近日，英国驻华大使吴思田在由凤凰网公益频道主办的沙龙上透露：“目前英国有1,100万残疾人，由于有英国政府、非政府组织和社区计划的大力支持，46%的残疾人在岗工作。”为执行残疾人特别就业条款，英国政府确保提供了3.2亿英镑的保障预算，以帮助残疾人实现稳定就业。同时英国政府还出台了一系列其他支持残疾人的计划，来资助残疾人解决住房问题，让残疾人有机会以低廉的价格租用汽车。

## 22万美元

据香港《星岛日报》报道，美国拉斯维加斯的一名出租车司机拾金不昧，把客人落在车上的约22万美元现金还给失主，这名不贪财的的士司机名叫沃尔德，日前他在清洁汽车时，发现座位之间有一个黑色手提电脑袋，里面有将近22万美元。沃尔德将这些现金交给保安人员，随后找到失主。失主对于沃尔德拾金不昧的行为非常感激，送给他2000美元作为报酬。

## 1 周慈善捐赠

(制表:张雪波)

(2012年10月7日至10月13日)

时间	捐赠方	金额或物资数量	捐赠方向	受赠方
10月10日	武汉四方光电科技有限公司	100万元	教育公益	中国地质大学
10月10日	鑫福泰国际集团董事长刘伟	1000万元	教育公益	山东大学
10月11日	云南电网公司	401.5万元	灾后重建	昭通彝良
10月12日	北京奥天奇能源科技	150万元	教育公益	哈尔滨工业大学教育发展基金会
10月13日	连战夫妇	1000万元新台币	灾后重建	云南地震灾区

海外