

# 志愿接力：传递 37 摄氏度的爱

近日,吴女士在浙江大学医学院附属妇产科医院(以下简称“浙大妇院”)见到了早产的孩子。“看他身体状况很好,也不再住婴儿培养箱就放心了。”

谈到孩子,吴女士自称有点“愧疚”。因被诊断为重度子痫前期,孩子被迫早产。“当时最担心的就是,孩子生下来没奶吃。”吴女士告诉记者,“生完宝宝,我也没有母乳。”就在吴女士焦虑时,护士告诉她,可以选择该院人乳库的捐赠母乳喂养,燃眉之急就这样消解了。

近年来,我国出生率不断下降,早产儿发生率却逐年升高。相关资料显示,我国早产发生率由 1998 年的 5.87% 上升至目前的 10% 左右,早产已成为我国婴儿死亡的首位死因。

可喜的是,随着医疗技术的进步和治疗方案的不断优化,早产儿死亡率逐步下降。人乳库建设就是重要手段之一。

党的二十届三中全会指出,健全人口发展支持和服务体系。其中专门强调,“完善生育支持政策体系和激励机制,推动建设生育友好型社会。”

## 70% 早产妈妈母乳不足

滕燕萍是浙大妇院新生儿科护士长,至今已经工作 28 年,先后在产科、急诊等科室工作,2022 年开始接手医院人乳库工作。

进入新生儿重症监护病房,记者看到一列列新生儿安静地躺在婴儿培养箱里或小床上。

“这里大概有 90 多名早产儿。”滕燕萍介绍,为照顾好这些早产宝宝,滕燕萍和同事将目光聚集到母乳喂养上。母乳喂养虽好,但并不是所有妈妈都能提供母乳给宝宝。“据调查,因早产、母婴分离,70% 的妈妈母乳不足。”滕燕萍说,“正因如此,8 年前,浙大妇院成立省内首家人乳库。”人乳库主要将捐赠的人乳经过一系列专业处理,检测合格后分配给由于各种原因不能进行母乳喂养的

婴儿特别是早产儿。

## 想方设法志愿接力

“今天,我们宣教的内容是母乳喂养的基本知识和母乳的采集、储存、运送等方法。”在浙大妇院 3 号楼 3 楼宣教室,新生儿重症监护病房邵护士会准时来到这里开展宣教活动。“早产儿父母可以选择是否自愿捐献母乳,以及接受捐赠母乳喂养。”邵护士说。

最初人乳库的母乳来自院内早产儿母亲的互助捐赠。近年来,早产儿对母乳的需求越来越大。2022 年起,人乳库开始呼吁该院分娩的所有新生儿母亲捐赠母乳。

“一些住得远的家庭,亲母乳运送并不方便,所以就想打通运输环节,让更多母乳及时送到人乳库。”滕燕萍说。

根据《早产儿母乳喂养》,母乳在 26 摄氏度条件下可以储存 4 小时以下,在 0-4 摄氏度条件下,可冷藏储存 72 小时以下,在零下 20 摄氏度条件下,冷冻储存可保留 3-6 个月。

医院知道滕燕萍的想法后表示大力支持。2022 年 9 月,滕燕萍找到一家快递公司提出合作。在滕燕萍办公室,记者看到了一个蓝色保温箱,中间放着两个用来盛装母乳的空瓶,周围则放置了多个方形冰盒,这些冰盒冻成冰用来给母乳降温,箱外还有一个温度显示屏。

滕燕萍解释,早产儿家庭通过专门渠道下单后,经过医院培训的快递小哥就会上门收取,保证母乳在次日抵达人乳库,之后由医院工作人员接收并检查人乳标签、密封是否完好,温度是否合格,替换新瓶子后,将箱子寄回,完成母乳接收。

为保证母乳质量,快递运输开始前,滕燕萍曾反复测试,确认方法可行。有一次母乳运到人乳库后,箱内温度已经高于 10 摄氏度,经过反复排查才发现问题出在制冷冰盒上。“冰盒冰冻

时间短,融化快,导致制冷效果不佳。”滕燕萍笑着告诉记者,自己也是查阅资料后才知道冰也有老冰和新冰之分,冰冻时间长的老冰,更有利于制冷。“自那以后,我们都要求冰盒必须冻 24 小时以上。”滕燕萍还要求冷藏保温箱锁上密码锁,密码定期统一更换,以保证运输环节安全。

2022 年 10 月,在浙大妇院等多方努力下,冷藏母乳运输渠道被打通。截至目前,两年间已经累计完成 3187 单快递,范围覆盖江浙沪皖地区,最远收到来自 600 公里外的母乳快递。

与此同时,医院开始接到一些是否接收母乳捐赠的咨询电话。

为确保想法安全落地,2023 年 6 月起,滕燕萍又开始了新一轮实验。她从杭州萧山出发,将一箱冷冻母乳放在保温箱里,运往浙大妇院湖滨院区人乳库,车程 40 分钟左右。“我将专业测温探头放在保温箱合适位置,依靠浙大妇院冷链云系统进行全程监测。”她说。多次实验证明,车程在 40-50 分钟之内,冷冻母乳基本不受影响。

## 爱出者爱返 福往者福来

日前,记者跟随滕燕萍来到李智家取冷冻母乳。李智不仅是该院医生,还是一名母乳捐赠者。今年 4 月,生下二胎后,她主动联系人乳库,将自己多余的母乳捐赠出来。

2023 年 6 月起,经过反复测试,浙大妇院人乳库增加接收捐赠母乳的途径。捐赠者提前联系人乳库,科室工作人员上门收取。截至目前,母乳捐赠者已经遍布杭州绝大部分地区。

得到母乳后,捐赠母乳经过消毒、检测后供早产儿食用。新生儿重症监护病房还会根据情况,对母乳添加母乳强化剂,保证早产儿营养需求。

为了让受众更好了解相关环节,滕燕萍还专门录制了捐赠母乳的视频发布在社交媒体上,帮助大家消除疑惑,号召更多“宝妈”参与捐赠。徐梦(化名)就是通过这个视频坚定了自己捐赠母乳的想法。

今年 4 月,徐梦生下二胎宝宝。她无意间在小红书上了解到浙大妇院可以接受母乳捐赠,于是主动联系人乳库,参与捐赠。

“每一位捐奶妈妈,都有严格的健康要求,如必须检测是否有艾梅乙等传染疾病,同时要学习手卫生、人乳储存等五大课程,在满分通过考核后才能成为人乳捐赠者。”滕燕萍告诉记者。

“二宝刚生下来,曾在新生儿科住过一段时间,当时我就觉得不能抱到他,他不能喝到妈妈的母乳,好无助好可怜。”徐梦说,她之前曾在浙大妇院生产,所以顺利通过申请。他们一家专门准备了一个冰箱用来储存多余母乳,并在袋子上详细记录了母乳收集日期等信息,攒够一批就由自己或者爱人乘车送往人乳库。

“从她家到医院有 50 分钟车程,已经送了 4 次,很不容易。”滕燕萍说。

在多方宣传带动下,越来越多的“宝妈”参与到母乳捐赠中来,截至目前已经有 1200 余人参与其中。2023 年 9 月,浙大妇院新生儿科在 2018 年党支部创建的“乳爱接力 不遗余力”支部品牌工作基础上,发起“乳爱接力——人乳库志愿服务项目”。该项目将参与捐赠母乳的“宝妈”、医院工作人员组织起来,以志愿服务的形式助力早产儿母乳喂养,让 37 摄氏度的爱持续传递。

滕燕萍说,她印象最深的一名志愿者曾说,“我们捐献母乳不图什么回报,只希望孩子长大后遇到困难也能得到社会的帮助。”从那以后,滕燕萍在捐赠证书上增加了一句话,“爱出者爱返,福往者福来”。

据介绍,截至目前,人乳库累计招募 2458 名捐赠志愿者,累计捐赠人乳总量 644 万毫升,4000 余名早产儿受益。滕燕萍介绍,在“乳爱接力——人乳库志愿服务项目”影响下,2024 年上半年该院早产儿纯亲母乳母乳喂养率达 41.08%,同时 2024 年上半年早产儿纯母乳母乳喂养率达到 69.98%。(据《中国青年报》)



浙江大学医学院附属妇产科医院的医护人员在给新生儿家属讲解母乳喂养知识

## 北京将塑造“微笑北京”志愿服务品牌

北京市委社会工作领导小组近日印发《北京市关于健全新时代志愿服务体系的若干措施》。该文件共 4 部分 20 条措施,提出构建北京特色志愿服务工作格局,健全志愿服务工作体系,强化志愿服务支持保障体系,完善志愿服务工作机制,推动北京市志愿服务事业高质量发展。

该文件提出,本市将聚焦“四个中心”功能建设,提高“四个服务”水平,助力国际一流和谐宜居之都建设,推动志愿服务融入超大城市治理,树立“微笑

北京”志愿服务品牌形象。

汇聚以“柠檬黄”“志愿蓝”“平安红”等为代表的首都志愿力量,持续开展志愿服务,提升志愿者服务水平,丰富“微笑北京”志愿服务品牌内涵。制定标识使用规范,设计虚拟数字形象,拓展应用服务场景,扩大“微笑北京”志愿服务品牌影响力。

文件还要求加强重要活动和大型赛会活动志愿服务保障,持续提升能力水平;做实社区(村)志愿服务,推动志愿服务融入基层治理;促进专业志愿服务

发展,满足群众多元化需求;推进国际志愿服务合作,讲好“北京故事”,促进民心相通。

健全工作体系方面,文件要求完善平时动员制度安排,健全党员志愿服务机制,全方位动员广大党员干部群众参与志愿服务;提升应急动员能力,将志愿服务纳入重大突发事件应急管理体系;织密服务阵地网络,优化站点服务功能,推进志愿服务便利化开展;强化服务供需对接,推进志愿服务项目化运行,提升志愿服务供需对接效率;加

强组织能力建设,促进志愿服务组织规范管理和水平提升;建优建强人才队伍,支持保障志愿服务专业化、常态化开展;推进数字化建设,丰富拓展“志愿北京”信息平台功能,强化志愿服务与数字技术融合;弘扬优秀志愿文化,推动形成全社会踊跃参与志愿服务的浓厚氛围。

支持保障方面,文件要求完善发展政策,统筹利用各方面资金,支持志愿服务运营管理、教育培训、事业发展;注重权益保障,为志愿者参加志愿服务提供

充分的物质和安全保障;强化激励褒奖,完善以精神激励为主的褒奖机制;提供法治支撑,推动志愿服务法规修订和标准制定,坚决打击以志愿服务为名从事非法活动的行为。

工作机制方面,文件要求构建完善市、区、街道(乡镇)三级工作机制,加强统筹协调,形成工作合力;促进社会协同,激活社会组织活力,持续凝聚社会力量;加强京津冀协作,积极融入京津冀协同发展大局。

(据《北京日报》)