

乡村医生的坚守与奉献

师桂莲:用医术和爱心筑起村民“健康屏障”

■ 本报记者 李庆

在我国广袤的乡野间，有这么一群人，为了让广大农村群众能在家门口看病，选择默默扎根农村；他们走村串户，用双脚丈量广袤的农村大地，成为村民们的“健康守门人”。

在陕西省榆林市清涧县牛家湾村，有一位名叫师桂莲的乡村医生，她的故事不仅展现了乡村医生的奉献与坚守，更折射出这一群体在医疗资源相对匮乏的乡村地区发挥的不可替代作用。让我们一起走进师桂莲的故事，感受她用医术与爱心为村民筑起的“健康屏障”。



师桂莲上门为村民看病



师桂莲为村民看病

【缘起】

师桂莲的故事要从她的父亲说起。在牛家湾村，她的父亲是一位备受村民尊敬的乡村医生。12岁便跟随父亲出诊的师桂莲，见证了父亲穿梭于田间地头、入户看病的身影，这让她心中充满了敬仰。

那些日子，医学的种子在她心中悄然生根发芽，她深刻理解到乡村医生对于这片土地和乡亲们的重要性。师桂莲告诉记者，她小时候的志向是成为医生或人民教师，她认为这两个职业都有很强的成就感。因此，初中毕业后，师桂莲毅然决然选择了卫生职业学校。

岁月流转，当父亲年迈，将手中的接力棒传递给她时，师桂莲没有丝毫犹豫，接过了这份沉甸甸的责任。这一守，就是23年。

清晨，当阳光刚刚洒向牛家湾村，师桂莲已经开始了她忙碌的一天。村里的老人和孩子常说：“只要有师医生在，我们的健康就有保障。”

师桂莲的卫生室虽然不大，但每个角落都透露着她对医疗事业的热爱和对患者的关怀。墙上挂着的是她精心制作的健康教育宣传板，桌上摆放的是她常年使用的医疗工具和出门会随身背着的天使工程数字化巡诊包。

在师桂莲看来，除了父亲，对她从医生涯产生深远影响的就是“天使工程”项目。

“记忆里，父亲总是用一支笔、一个本子，不停记录着每家每户的健康情况。”师桂莲告诉记者，如今她也成了需要每日记录的村医。但与父亲不同的是，天使工程数字化巡诊包解决了她手工录入时间长、易出错的难题。

二十余年如一日，她用专业和坚守，为牛家湾村及周边10多个村的5000余名群众提供了

及时有效的医疗服务。她视患者如亲人，被村民亲切地称为“生命健康的守护神”。

【守护】

作为一名医生，师桂莲始终将患者的生命安全放在首位。无论是烈日炎炎还是风雪交加，只要乡亲们有需要，她总是第一时间出现。

在她的从医生涯中，有许多令人动容的故事。有一次，邻村的一位老人因支气管哮喘导致呼吸困难，情况十分危急。家属急切地骑着摩托车来找她求救。师桂莲毫不犹豫地背起药箱，跟随家属赶往患者家中。

在出诊的路上，他们所骑的摩托车与一辆迎面而来的自行车相撞，两人被甩出几米外远，险些掉入河中。然而，师桂莲顾不上自己的伤痛，起身就继续赶往患者家中进行救治。她整夜陪伴在患者身边观察病情，直到患者病情稳定。

“第二天，我看病人病情已经稳定，准备起身回家时，却突然发现自己怎么都动不了了。被送回家后，我开始大量吐血。”据师桂莲回忆，当时她被吓坏了，后来经过医院检查，才得知自己在交通事故中撞破了肺部的血管，也因此在家躺了半个月休养。在师桂莲的记忆中，除了生了两个孩子，那是她从医多年休息的最长时间。

还有一次，师桂莲怀孕八个月的时候，一天深夜十二点多，外面飘着鹅毛大雪，村里的一位产妇即将临盆，家人焦急万分来家里找她接生。尽管身怀六甲，行动不便，但师桂莲还是拖着笨重的身体赶去了产妇家中，在她的帮助下，产妇顺利地产下孩子。然而，由于深夜的严寒和恶劣的天气，师桂莲在回家的路上感染了严重的风寒。她咳嗽了很久，身体也受到了不小的影响。

除了在日常工作中为乡亲们提供及时有效的医疗服务，师

桂莲还无数次在紧急情况下挺身而出，施以援手。有一次，卫生室门口发生了一起严重的交通事故，一名路人被大车撞倒在地，伤势严重。在周围人都不敢轻易挪动伤者的情况下，师桂莲迅速冲上前去，为患者进行了基础急救措施，并及时拨打了120急救电话，为伤者的生命争取了宝贵的时间。

据前来卫生室问诊的乡亲介绍，师桂莲还常常为急症病人垫付医药费、转诊送医、陪诊，直到病人病情稳定。师桂莲不仅处理突发事件游刃有余，对待日常工作也极其认真负责。她每天都会早早地来到卫生室，为前来就诊的乡亲们提供医疗服务。问诊、检查、检测、开药……每一个环节她都严谨细致，一丝不苟。

师桂莲的善良和责任心深深地感动了乡亲们，也让她成为他们心中最可信赖的人。她用自己的专业和热情守护着乡亲们的生命健康。乡亲们说：“师医生不仅医术高明，更有一颗为人民服务的热心肠。”

【坚守】

牛家湾村的流动人口超1300人，由于卫生室位于交通要道，因此除了本村人，周边村和过往的行人也会前来求助。“我们周边有十来个村子都没有村医，所以这十来个村子的村民都是来我这里看病。”因此，师桂莲工作量非常大，她也曾多次考虑过培养徒弟来减轻自己的负担，但由于一直没能找到合适且热爱这份工作的人只好暂时作罢。她常常从早忙到晚，吃不上饭是常有的情况。因为距离家有十多公里的路，因此她经常睡在医务室。

师桂莲育有一子一女，儿子今年刚满18岁，女儿即将升入五年级。身为母亲，虽然繁忙的工作使她鲜有时间陪伴孩子，但她对工作的热爱与专注在无形中影响着孩子们，这也是她坚守

岗位的不竭动力。

当谈及行医过程中遇到的挑战时，她坦言：“守护乡亲们的健康是我最大的使命，我从未觉得辛苦。但作为一名医生，必须不断学习和进步，才能与时俱进。医疗设备的更新换代、患者的心理疏导、疑难杂症的攻克以及新医疗知识的掌握，都是我的挑战。”

天使工程项目为欠发达地区乡村医生提供数字化巡诊包和赋能培训。对师桂莲而言，这一项目如同甘露，带来了宝贵的支持和帮助。

在天使工程项目的陪伴、赋能下，师桂莲的医疗技能得到了显著提升。她学会了利用数字化巡诊包进行智能建档、健康监测以及移动诊疗，从而提高了诊疗的效率和准确性。同时，通过参与项目组织的线上线下培训，她不断更新医学知识，增强了临床实践能力。

师桂莲感慨地说：“培训中学到的患者沟通技巧和心理疏导方法，使我在与患者沟通时更加游刃有余。这些知识不仅帮助我这样的村医实现知识更新和自我提升，还让我能更自信地应对各种医疗挑战，为村民提供更优质的服务。”

随着医疗技术的不断进步和乡村医疗需求的不断变化，师桂莲深知自我提升的重要性。在天使工程项目的支持下，她被选为骨干村医，前往清华大学第一附属医院学习深造。这次学习经历让她接触到了更先进的医疗技术和理念，也让她对未来的医疗事业发展充满了期待和信心。

回村后，师桂莲将学到的知识和技术应用到实际工作中，不仅提高了个人的医疗服务水平，也为乡村居民提供了更多健康保障。同时，她还积极参与乡村公共卫生宣传和教育活动，致力于提升村民的健康意识和自我保健能力。她坚定地表示：“只要村民需要我，我就会一直守在这里。”

【发展】

在采访中，师桂莲始终处于忙碌的状态，她不仅要照顾络绎不绝的病人，还要分心于正在建设的新医务室。

“现在的医务室由于朝北晒不到太阳，每到冬天，前来看病的病人常常因为寒冷而无法久待。再加上卫生室里没有厕所，遇到雨雪天气，病人还得出门寻找洗手间，这给他们带来诸多不便。”因此，师桂莲与丈夫商议后，决定重建卫生室。新卫生室选在了马路斜对面，预计今年年底竣工，计划于明年春天正式投入使用。当谈及新卫生室将为病人带来的种种便利时，师桂莲的脸上露出了灿烂的笑容。

展望未来，师桂莲满怀感慨：“我只是尽了一名医生的本分，却收获了乡亲们如此深厚的感情和认可。”她坚定地表示，将继续坚守在乡村医生的岗位上，用自己的医术和爱心为乡亲们带去更多的健康与幸福。

为了帮扶像师桂莲一样的乡村医务工作者，针对我国欠发达地区乡村诊疗设备缺乏、乡村医生专业能力不足的现状，中国乡村发展基金会于2020年发起天使工程项目，通过为欠发达地区乡村医生提供数字化巡诊包和赋能培训，改善欠发达地区乡村医疗设施设备条件，支持乡村医生能力建设，提升乡村医疗服务水平，普及卫生健康常识，为乡村群众提供更加坚实的健康保障。

在拜耳(中国)有限公司的支持下，天使工程项目落地陕西省清涧，为225名乡村医生提供了天使数字化巡诊包和赋能培训，并捐建两个天使康复健康小屋。

师桂莲的事迹已成为当地乡村医疗事业的楷模。她的故事激励着更多年轻人投身于乡村医疗事业，为村民的健康贡献自己的力量。同时，她以实际行动诠释了一名普通乡村医生的忠诚与奉献精神。